

	Hétfő 06.29	Kedd 06.30	Szerda 07.01	Csütörtök 07.02	Péntek 07.03
Tízórai	<p>Kakaó (7;) EN:113.8kcal ZS:2.9g TZS:1.8g SZH:15.5g CK:15.4g FH:5.7g SÓ:0.2g</p> <p>Teavaj (7;) EN:56.6kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.1g</p> <p>Foszlós kalács (1;3;) EN:123.9kcal ZS:2.6g TZS:0.6g SZH:21.7g CK:2.8g FH:3.0g SÓ:0.3g</p>	<p>Tej (7;) EN:82.5kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:6.9g CK:6.9g FH:4.3g SÓ:0.2g</p> <p>Mátrai csemege szalámi EN:72.0kcal ZS:6.7g TZS:2.8g SZH:0.1g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g</p> <p>margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>Napraforgómagos zsemle (1;) EN:162.5kcal ZS:1.9g TZS:0.2g SZH:31.0g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.6g</p>	<p>Citromos tea EN:29.3kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.1g CK:7.1g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g</p> <p>margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>fehér kenyér (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g</p>	<p>Vaníliás tej (7;) EN:88.9kcal ZS:2.3g TZS:1.4g SZH:12.2g CK:10.6g FH:4.5g SÓ:0.2g</p> <p>Sajtos kifli (1;7;) EN:160.5kcal ZS:3.6g SZH:23.8g FH:6.7g SÓ:0.5g</p>	<p>Tej (7;) EN:82.5kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:6.9g CK:6.9g FH:4.3g SÓ:0.2g</p> <p>Gouda sajt (3;7;) EN:102.9kcal ZS:7.8g TZS:5.3g SZH:0.6g CK:0.6g FH:8.4g SÓ:0.6g</p> <p>margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>Panini (1;7;) EN:138.5kcal ZS:1.1g TZS:0.5g SZH:27.0g CK:0.9g FH:4.8g SÓ:0.5g</p> <p>Kígyóuborka EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>
Ebéd	<p>Csontleves tésztával (1;3;9;) EN:92.6kcal ZS:3.6g TZS:0.7g SZH:9.1g CK:1.0g FH:4.2g SÓ:2.1g</p> <p>Sertés pörkölt (1;) EN:186.0kcal ZS:14.3g TZS:4.1g SZH:4.2g CK:0.0g FH:10.1g SÓ:1.1g</p> <p>Főtt tészta (1;) EN:252.0kcal ZS:5.3g TZS:0.7g SZH:43.2g CK:2.1g FH:7.3g SÓ:1.5g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g</p> <p>Cékla saláta (10;) EN:10.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:2.4g FH:0.9g SÓ:0.5g</p>	<p>Zöldséges Lebbencs leves (1;3;9;) EN:103.1kcal ZS:4.5g TZS:0.9g SZH:13.2g CK:1.8g FH:2.1g SÓ:1.1g</p> <p>Panírozott dino szelet (sütőben sütvé) (1;3;6;7;9;10;) EN:132.0kcal ZS:7.1g TZS:1.4g SZH:11.5g CK:0.4g FH:4.8g SÓ:0.6g</p> <p>Burgonyafőzelék (1;7;) EN:172.9kcal ZS:3.4g TZS:2.0g SZH:28.4g CK:0.4g FH:4.2g SÓ:0.5g</p> <p>fehér kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g</p>	<p>Jókai bableves (1;3;7;9;) EN:180.4kcal ZS:13.8g TZS:5.6g SZH:8.7g CK:1.0g FH:4.5g SÓ:2.2g</p> <p>Szilvás gombóc (1;3;12;) EN:195.3kcal ZS:2.0g TZS:0.1g SZH:37.2g CK:8.8g FH:5.2g SÓ:0.7g</p> <p>Porcukor szórat EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:50.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:9.8g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:0.3g</p> <p>Banán EN:63.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.5g CK:9.0g FH:0.8g SÓ:0.0g</p>	<p>Karfiolkrémleves (1;7;) EN:88.6kcal ZS:4.7g TZS:1.6g SZH:6.7g CK:0.6g FH:4.0g SÓ:0.9g</p> <p>Píritott zsemlekocka (1;) EN:26.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:0.1g FH:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>Sült csirkecomb alsó EN:104.9kcal ZS:6.4g TZS:0.1g SZH:0.6g CK:0.0g FH:10.8g SÓ:0.6g</p> <p>Sárgarépás rizs EN:269.3kcal ZS:5.3g TZS:0.6g SZH:49.6g CK:1.1g FH:6.1g SÓ:0.7g</p> <p>Alma befőtt EN:49.2kcal ZS:0.2g SZH:10.2g CK:9.0g FH:0.1g</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:140.3kcal ZS:3.1g TZS:1.7g SZH:25.8g CK:21.1g FH:1.2g SÓ:0.4g</p> <p>Pásztor bulgur (sertés) (1;12;) EN:317.2kcal ZS:10.3g TZS:2.0g SZH:40.4g CK:5.8g FH:14.7g SÓ:1.1g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g</p> <p>Csemege uborka * (10;) EN:5.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.6g FH:0.4g SÓ:0.8g</p>
Uzsonna	<p>Csirkemell sonka EN:21.8kcal ZS:0.9g TZS:0.3g SZH:0.4g CK:0.1g FH:3.0g SÓ:0.4g</p> <p>margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p> <p>Kígyóuborka EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g</p>	<p>Magyaros vajkrém (7;) EN:33.2kcal ZS:2.9g TZS:1.9g SZH:1.3g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:0.3g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p> <p>körte EN:62.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.0g</p>	<p>Edami sajt (7;) EN:94.8kcal ZS:7.0g TZS:4.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.2g</p> <p>Natúr vajkrém (7;) EN:30.7kcal ZS:2.6g TZS:1.7g SZH:1.5g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:0.1g</p> <p>vizes zsemle (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g</p> <p>Rágórépa EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Kockasajt, natúr (7;) EN:141.0kcal ZS:11.1g TZS:7.5g SZH:3.6g CK:2.8g FH:6.6g SÓ:1.0g</p> <p>Teljeskiőrlésű kifli (1;7;) EN:153.5kcal ZS:2.0g TZS:0.9g SZH:28.5g CK:1.4g FH:4.0g SÓ:0.5g</p> <p>Paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Almás rétes (1;3;6;7;) EN:175.0kcal ZS:8.6g TZS:3.9g SZH:32.5g CK:13.7g FH:3.3g SÓ:0.1g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 06.29	Kedd 06.30	Szerda 07.01	Csütörtök 07.02	Péntek 07.03
Tízórai	<p>Kakaó (7;) EN:121.9kcal ZS:3.2g TZS:1.9g SZH:16.3g CK:16.2g FH:6.2g SÓ:0.2g</p> <p>Teavaj (7;) EN:56.6kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.1g</p> <p>Foszlós kalács (1;3;) EN:185.8kcal ZS:3.9g TZS:0.9g SZH:32.5g CK:4.1g FH:4.4g SÓ:0.4g</p>	<p>Tej (7;) EN:110.0kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.3g</p> <p>Mátrai csemege szalámi EN:96.0kcal ZS:9.0g TZS:3.8g SZH:0.2g CK:0.1g FH:3.6g SÓ:0.6g</p> <p>margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>Napraforgómagos zsemle (1;) EN:162.5kcal ZS:1.9g TZS:0.2g SZH:31.0g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.6g</p>	<p>Citromos tea EN:41.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g</p> <p>margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>fehér kenyér (1;6;) EN:144.6kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:28.8g CK:1.0g FH:5.2g SÓ:0.9g</p>	<p>Vaníliás tej (7;) EN:115.9kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:15.6g CK:14.0g FH:6.0g SÓ:0.2g</p> <p>Sajtos kifli (1;7;) EN:160.5kcal ZS:3.6g SZH:23.8g FH:6.7g SÓ:0.5g</p>	<p>Tej (7;) EN:110.0kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.3g</p> <p>Gouda sajt (3;7;) EN:137.2kcal ZS:10.4g TZS:7.1g SZH:0.8g CK:0.8g FH:11.2g SÓ:0.8g</p> <p>margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>Panini (1;7;) EN:138.5kcal ZS:1.1g TZS:0.5g SZH:27.0g CK:0.9g FH:4.8g SÓ:0.5g</p> <p>Kígyóborka EN:6.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g</p>
Ebéd	<p>Csontleves tésztával (1;3;9;) EN:128.3kcal ZS:4.7g TZS:1.0g SZH:12.8g CK:1.1g FH:6.5g SÓ:2.1g</p> <p>Sertés pörkölt (1;) EN:257.7kcal ZS:20.1g TZS:5.6g SZH:5.6g CK:0.0g FH:13.4g SÓ:1.5g</p> <p>Főtt tészta (1;) EN:398.8kcal ZS:10.3g TZS:1.4g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:1.7g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g</p> <p>Cékla saláta (10;) EN:14.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.8g CK:3.4g FH:1.2g SÓ:0.7g</p>	<p>Zöldséges Lebbencs leves (1;3;9;) EN:207.8kcal ZS:8.2g TZS:1.6g SZH:28.3g CK:3.1g FH:4.5g SÓ:1.5g</p> <p>Panírozott dino szelet (sütőben sütv) (1;3;6;7;9;10;) EN:253.7kcal ZS:13.1g TZS:2.6g SZH:23.0g CK:0.8g FH:9.5g SÓ:1.3g</p> <p>Burgonyafőzelék (1;7;) EN:283.4kcal ZS:5.0g TZS:3.0g SZH:47.6g CK:0.6g FH:7.0g SÓ:0.7g</p> <p>fehér kenyér (1;6;) EN:72.3kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:0.4g</p>	<p>Jókai bableves (1;3;7;9;) EN:277.5kcal ZS:23.0g TZS:9.9g SZH:9.5g CK:1.4g FH:7.1g SÓ:3.3g</p> <p>Szilvás gombóc (1;3;12;) EN:263.6kcal ZS:2.4g TZS:0.1g SZH:50.8g CK:12.3g FH:7.0g SÓ:1.0g</p> <p>Porcukor szórat EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:15.0g CK:15.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:50.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:9.8g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:0.3g</p> <p>Banán EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Karfiolkrémleves (1;7;) EN:117.9kcal ZS:6.2g TZS:2.1g SZH:8.9g CK:0.8g FH:5.3g SÓ:1.2g</p> <p>Píritott zsemlekocka (1;) EN:26.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:0.1g FH:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>Sült csirkecomb felső EN:286.5kcal ZS:22.9g TZS:6.9g SZH:0.6g CK:0.0g FH:18.2g SÓ:1.1g</p> <p>Sárgarépás rizs EN:381.7kcal ZS:8.5g TZS:1.0g SZH:68.3g CK:2.3g FH:8.5g SÓ:0.9g</p> <p>Alma befőtt EN:57.4kcal ZS:0.2g SZH:11.9g CK:10.5g FH:0.1g</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:172.6kcal ZS:4.2g TZS:2.2g SZH:31.0g CK:24.5g FH:1.7g SÓ:0.8g</p> <p>Pásztor bulgur (sertés) (1;12;) EN:455.5kcal ZS:17.6g TZS:4.3g SZH:53.3g CK:7.6g FH:19.7g SÓ:1.6g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g</p> <p>Csemege uborka * (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:1.1g FH:0.7g SÓ:1.4g</p>
Uzsonna	<p>Csirkemell sonka EN:32.7kcal ZS:1.4g TZS:0.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g</p> <p>margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g</p> <p>Kígyóborka EN:6.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g</p>	<p>Magyaros vajkrém (7;) EN:34.2kcal ZS:2.9g TZS:1.9g SZH:1.5g CK:0.6g FH:0.5g SÓ:0.3g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g</p> <p>körte EN:62.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.0g</p>	<p>Edami sajt (7;) EN:126.4kcal ZS:9.4g TZS:6.4g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.3g</p> <p>Natúr vajkrém (7;) EN:42.2kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:1.8g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>vizes zsemle (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g</p> <p>Rágórépa EN:16.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:3.3g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g</p>	<p>Kockasajt, natúr (7;) EN:141.0kcal ZS:11.1g TZS:7.5g SZH:3.6g CK:2.8g FH:6.6g SÓ:1.0g</p> <p>Teljeskiőrlésű kifli (1;7;) EN:153.5kcal ZS:2.0g TZS:0.9g SZH:28.5g CK:1.4g FH:4.0g SÓ:0.5g</p> <p>Paprika EN:15.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	<p>Almás rétes (1;3;6;7;) EN:175.0kcal ZS:8.6g TZS:3.9g SZH:32.5g CK:13.7g FH:3.3g SÓ:0.1g</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

	Hétfő 06.29	Kedd 06.30	Szerda 07.01	Csütörtök 07.02	Péntek 07.03
Reggeli	<p>Kakaó (7;) EN:157.0kcal ZS:4.3g TZS:2.6g SZH:20.0g CK:19.9g FH:8.6g SÓ:0.3g</p> <p>Teavaj (7;) EN:56.6kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.1g</p> <p>Foszlós kalács (1;3;) EN:247.8kcal ZS:5.2g TZS:1.2g SZH:43.4g CK:5.5g FH:5.9g SÓ:0.6g</p> <p>méz EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g</p>	<p>Tej (7;) EN:165.0kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.4g</p> <p>Mátrai csemege szalámi EN:120.0kcal ZS:11.3g TZS:4.8g SZH:0.2g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g</p> <p>margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>Napraforgómagos zsemle (1;) EN:325.0kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:62.0g CK:1.1g FH:8.8g SÓ:1.2g</p> <p>Kígyóborka EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Citromos tea EN:40.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>Csirkemell sonka EN:65.4kcal ZS:2.7g TZS:0.8g SZH:1.2g CK:0.2g FH:9.0g SÓ:1.3g</p> <p>margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>fehér kenyér (1;6;) EN:192.8kcal ZS:0.8g TZS:0.2g SZH:38.4g CK:1.3g FH:6.9g SÓ:1.2g</p> <p>Kockasajt, natúr (7;) EN:141.0kcal ZS:11.1g TZS:7.5g SZH:3.6g CK:2.8g FH:6.6g SÓ:1.0g</p>	<p>Vaníliás tej (7;) EN:162.0kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:20.5g CK:18.8g FH:9.0g SÓ:0.3g</p> <p>Sajtos kifli (1;7;) EN:321.0kcal ZS:7.2g SZH:47.6g FH:13.4g SÓ:1.0g</p> <p>Kakaós csiga (1;3;6;13;) EN:199.4kcal ZS:8.6g TZS:4.0g SZH:31.5g CK:11.5g FH:3.8g SÓ:0.2g</p>	<p>Tej (7;) EN:165.0kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.4g</p> <p>Gouda sajt (3;7;) EN:205.8kcal ZS:15.6g TZS:10.7g SZH:1.2g CK:1.2g FH:16.8g SÓ:1.2g</p> <p>margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>Panini (1;7;) EN:277.0kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:54.0g CK:1.9g FH:9.5g SÓ:0.9g</p> <p>Kígyóborka EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>
Ebéd	<p>Csontleves tésztával (1;3;9;) EN:148.2kcal ZS:5.3g TZS:1.2g SZH:14.9g CK:0.7g FH:7.5g SÓ:2.1g</p> <p>Sertés pörkölt (1;) EN:299.3kcal ZS:23.3g TZS:6.6g SZH:5.9g CK:0.0g FH:16.2g SÓ:1.7g</p> <p>Főtt tészta (1;) EN:373.9kcal ZS:7.7g TZS:1.1g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:1.7g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p> <p>Cékla saláta (10;) EN:16.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.3g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g</p>	<p>Zöldséges Lebbencs leves (1;3;9;12;) EN:215.1kcal ZS:8.9g TZS:1.6g SZH:28.4g CK:3.7g FH:4.5g SÓ:1.7g</p> <p>Panírozott dino szelet (sütőben sütvé) (1;3;6;7;9;10;) EN:208.7kcal ZS:11.1g TZS:2.2g SZH:18.4g CK:0.6g FH:7.6g SÓ:1.0g</p> <p>Burgonyafőzelék (1;7;) EN:318.3kcal ZS:5.1g TZS:3.0g SZH:53.9g CK:0.6g FH:7.9g SÓ:0.7g</p> <p>fehér kenyér (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g</p>	<p>Jókai bableves (1;3;7;9;) EN:320.1kcal ZS:27.1g TZS:11.6g SZH:9.8g CK:1.5g FH:8.1g SÓ:3.7g</p> <p>Szilvás gombóc (1;3;12;) EN:301.3kcal ZS:2.6g TZS:0.1g SZH:58.3g CK:14.1g FH:8.1g SÓ:1.1g</p> <p>Porcukor szórat EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:15.0g CK:15.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:50.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:9.8g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:0.3g</p> <p>Banán EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Karfiolkrémleves (1;7;) EN:133.3kcal ZS:7.0g TZS:2.4g SZH:10.2g CK:0.9g FH:6.0g SÓ:1.4g</p> <p>Pírtott zsemlekocka (1;) EN:61.2kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:12.4g CK:0.6g FH:2.0g SÓ:0.1g</p> <p>Sült csirkecomb felső EN:312.4kcal ZS:23.4g TZS:8.2g SZH:0.7g CK:0.0g FH:23.2g SÓ:0.4g</p> <p>Sárgarépás rizs EN:391.0kcal ZS:9.6g TZS:1.1g SZH:68.3g CK:2.3g FH:8.5g SÓ:1.0g</p> <p>Alma befőtt EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7;) EN:204.8kcal ZS:6.9g TZS:3.8g SZH:32.6g CK:26.0g FH:2.1g SÓ:0.6g</p> <p>Pásztor bulgur (sertés) (1;12;) EN:438.9kcal ZS:15.1g TZS:3.4g SZH:52.7g CK:2.1g FH:19.1g SÓ:1.6g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p> <p>Csemege uborka * (10;) EN:10.4kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:1.2g FH:0.8g SÓ:1.6g</p>
Vacsora	<p>Banán EN:210.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:48.4g CK:30.0g FH:2.6g SÓ:0.0g</p> <p>Paprika EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g</p> <p>Lekváros bukta (1;3;6;7;) EN:307.2kcal ZS:7.2g TZS:3.0g SZH:55.9g CK:15.1g FH:7.4g SÓ:0.5g</p> <p>Teljeskiőrlésű kifli (1;7;) EN:307.0kcal ZS:4.1g TZS:1.7g SZH:57.0g CK:2.7g FH:8.0g SÓ:0.9g</p> <p>Sertésmájkrém (1;6;10;) EN:58.0kcal ZS:2.3g TZS:0.9g SZH:4.3g CK:0.7g FH:5.0g SÓ:0.8g</p>	<p>korpás zsemle (1;6;) EN:282.1kcal ZS:1.6g TZS:0.1g SZH:53.8g CK:2.0g FH:9.5g SÓ:1.1g</p> <p>margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>Turista felvágott EN:86.3kcal ZS:7.8g TZS:3.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:0.6g</p> <p>Zöldhagyma EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g</p> <p>Túrós táska (1;6;7;) EN:350.0kcal ZS:15.0g TZS:7.6g SZH:50.0g CK:16.0g FH:5.7g SÓ:0.1g</p>	<p>Téli szalámi EN:129.3kcal ZS:11.8g TZS:4.8g FH:5.8g SÓ:1.1g</p> <p>margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>Császár zsemle (1;6;) EN:305.4kcal ZS:3.4g TZS:0.1g SZH:58.9g CK:1.1g FH:9.4g SÓ:1.2g</p> <p>Kígyóborka EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p> <p>alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Paprikás csemege szalámi EN:122.3kcal ZS:11.1g TZS:3.9g SZH:0.7g CK:0.1g FH:5.3g SÓ:0.9g</p> <p>margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN:307.4kcal ZS:2.1g TZS:0.1g SZH:62.4g CK:1.4g FH:11.8g SÓ:1.5g</p> <p>Paprika EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g</p> <p>körte EN:62.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.0g</p>	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.