

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26
Tízórai	Tej (7;) EN:82.5kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:6.9g CK:6.9g FH:4.3g SÓ:0.2g Pulyka sonka (6;7;) EN:20.2kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.8g CK:0.1g FH:2.4g SÓ:0.6g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g lenmagos zsemle (1;) EN:161.0kcal ZS:1.8g TZS:0.1g SZH:30.5g CK:0.5g FH:4.4g SÓ:0.7g	Karamellás tej (7;) EN:79.8kcal ZS:2.3g TZS:1.4g SZH:9.9g CK:9.9g FH:4.5g SÓ:0.1g Trappista sajt (7;) EN:89.1kcal ZS:6.5g TZS:4.2g SZH:0.5g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.6g Tönköly kifli (1;7;) EN:168.5kcal ZS:2.1g TZS:0.9g SZH:32.0g CK:1.4g FH:4.2g SÓ:0.6g	Tej (7;) EN:82.5kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:6.9g CK:6.9g FH:4.3g SÓ:0.2g Sajtos pogácsa (1;3;7;) EN:171.5kcal ZS:8.6g TZS:4.7g SZH:19.0g CK:0.7g FH:4.1g SÓ:1.1g	Gyümölcsös joghurt (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g Korpás kifli (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Tejeskávé (1;7;) EN:91.5kcal ZS:2.3g TZS:1.4g SZH:12.6g CK:11.9g FH:4.6g SÓ:0.2g Sonkás szelet EN:19.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:0.1g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.5g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g vizes zsemle (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g Kígyóborka EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g
Ebéd	Fahéjas almaleves (1;7;) EN:113.0kcal ZS:3.1g TZS:1.7g SZH:19.6g CK:15.9g FH:1.0g SÓ:0.5g Chilis bab sertéshússal (1;) EN:240.7kcal ZS:12.4g TZS:3.8g SZH:18.9g CK:3.2g FH:13.7g SÓ:1.0g Rizs köret 1/2 EN:112.1kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:23.2g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:0.4g	Magyaros tarhonyaleves (1;3;9;) EN:130.6kcal ZS:4.9g TZS:0.6g SZH:17.3g CK:0.3g FH:2.8g SÓ:0.9g Fasírt golyó (sütőben sütvé) (1;6;) EN:125.8kcal ZS:8.4g TZS:1.4g SZH:6.5g CK:0.5g FH:5.5g SÓ:0.9g Kelkáposzta főzelék (1;) EN:125.9kcal ZS:3.3g TZS:0.3g SZH:17.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.8g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g	Tárkonyos Halgaluska leves (1;3;4;7;9;) EN:137.9kcal ZS:7.4g TZS:2.8g SZH:10.4g CK:2.1g FH:6.0g SÓ:1.5g Darás metélt (1;3;) EN:268.1kcal ZS:6.1g TZS:0.9g SZH:45.8g CK:0.9g FH:7.5g SÓ:0.9g Barack lekvár EN:48.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.2g FH:0.1g SÓ:0.0g Porcukor szórat EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g körte EN:62.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.0g	Zellerkrémleves galuskával (1;3;7;9;) EN:103.8kcal ZS:5.0g TZS:1.3g SZH:10.3g CK:1.6g FH:2.6g SÓ:1.1g Édes-savanyú csirkeragu (1;) EN:199.5kcal ZS:7.5g TZS:1.3g SZH:18.0g CK:7.8g FH:14.2g SÓ:1.1g Rizs köret EN:142.5kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:31.0g CK:0.0g FH:3.7g SÓ:0.9g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g	Tojásleves (1;3;) EN:97.7kcal ZS:7.3g TZS:1.0g SZH:5.9g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:0.7g Sajtos sertéskaraj (1;7;) EN:240.1kcal ZS:17.8g TZS:5.0g SZH:5.4g CK:0.3g FH:14.4g SÓ:1.1g Tört burgonya (7;) EN:174.2kcal ZS:3.1g TZS:1.1g SZH:28.8g CK:1.2g FH:4.5g SÓ:0.8g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:50.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:9.8g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:0.3g Házi káposztasaláta EN:32.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.9g CK:4.0g FH:0.8g SÓ:0.7g
Uzsonna	Házi trappista sajtkrém (7;) EN:30.7kcal ZS:2.0g TZS:1.3g SZH:1.4g CK:0.6g FH:1.7g SÓ:0.1g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Pritaminos túrókrém (7;) EN:31.5kcal ZS:1.8g TZS:1.2g SZH:1.3g CK:1.3g FH:2.3g SÓ:0.5g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Álom sonka EN:19.8kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:0.7g CK:0.1g FH:3.4g SÓ:0.5g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g Rágórépa EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Edami sajt (7;) EN:94.8kcal ZS:7.0g TZS:4.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.2g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g fehér kenyér (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g Pritamin paprika EN:7.4kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.3g CK:1.2g FH:0.2g SÓ:0.0g	Túrós batyu (1;6;7;) EN:175.0kcal ZS:7.5g TZS:3.8g SZH:25.0g CK:8.0g FH:2.9g SÓ:0.1g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26
Tízórai	Tej (7;) EN:110.0kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.3g Pulyka sonka (6;7;) EN:30.3kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:1.1g CK:0.2g FH:3.5g SÓ:0.8g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g lenmagos zsemle (1;) EN:161.0kcal ZS:1.8g TZS:0.1g SZH:30.5g CK:0.5g FH:4.4g SÓ:0.7g	Karamellás tej (7;) EN:106.4kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:13.2g CK:13.2g FH:6.0g SÓ:0.2g Trappista sajt (7;) EN:118.8kcal ZS:8.6g TZS:5.6g SZH:0.6g CK:0.0g FH:10.0g SÓ:0.8g Tönköly kifli (1;7;) EN:168.5kcal ZS:2.1g TZS:0.9g SZH:32.0g CK:1.4g FH:4.2g SÓ:0.6g	Tej (7;) EN:110.0kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.3g Sajtos pogácsa (1;3;7;) EN:171.5kcal ZS:8.6g TZS:4.7g SZH:19.0g CK:0.7g FH:4.1g SÓ:1.1g	Gyümölcsös joghurt (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g Korpás kifli (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Tejeskávé (1;7;) EN:124.3kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:17.4g CK:16.7g FH:6.1g SÓ:0.2g Sonkás szelet EN:28.5kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:0.1g CK:0.1g FH:3.6g SÓ:0.7g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g vizes zsemle (1;) EN:138.5kcal ZS:0.5g TZS:0.2g SZH:26.4g FH:5.1g SÓ:0.6g Kígyóborka EN:6.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g
Ebéd	Fahéjas almaleves (1;7;) EN:145.1kcal ZS:4.0g TZS:2.1g SZH:25.2g CK:20.4g FH:1.3g SÓ:0.5g Chilis bab sertéshússal (1;) EN:408.5kcal ZS:19.5g TZS:5.5g SZH:35.9g CK:4.6g FH:22.6g SÓ:1.3g Rizs köret 1/2 EN:240.8kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:46.5g CK:0.0g FH:5.6g SÓ:0.5g	Magyaros tarhonyaleves (1;3;9;) EN:232.1kcal ZS:9.4g TZS:1.5g SZH:29.9g CK:0.5g FH:4.9g SÓ:1.3g Fasírt golyó (sütőben sütve) (1;6;) EN:194.9kcal ZS:13.3g TZS:2.2g SZH:9.8g CK:0.8g FH:8.3g SÓ:1.3g Kelkáposzta főzelék (1;) EN:153.9kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:21.7g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.9g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Tárkonyos Halgaluska leves (1;3;4;7;9;) EN:227.2kcal ZS:12.3g TZS:4.3g SZH:17.3g CK:3.0g FH:8.6g SÓ:2.1g Darás metélt (1;3;) EN:417.4kcal ZS:9.3g TZS:1.3g SZH:71.7g CK:1.4g FH:11.8g SÓ:1.2g Barack lekvár EN:48.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.2g FH:0.1g SÓ:0.0g Porcukor szórat EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:15.0g CK:15.0g FH:0.0g SÓ:0.0g körte EN:62.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.0g	Zellerkrémleves galuskával (1;3;7;9;) EN:234.4kcal ZS:8.3g TZS:2.5g SZH:31.5g CK:2.0g FH:5.9g SÓ:1.4g Édes-savanyú csirkeragu (1;) EN:294.0kcal ZS:11.5g TZS:2.1g SZH:23.4g CK:10.4g FH:23.0g SÓ:1.5g Rizs köret EN:293.4kcal ZS:2.1g TZS:0.3g SZH:62.0g CK:0.0g FH:7.4g SÓ:1.0g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Tojásleves (1;3;) EN:116.3kcal ZS:8.7g TZS:1.2g SZH:6.7g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:1.0g Sajtos sertéskaraj (1;7;) EN:317.9kcal ZS:22.3g TZS:7.1g SZH:7.7g CK:0.5g FH:21.5g SÓ:1.5g Tört burgonya (7;) EN:243.7kcal ZS:5.6g TZS:1.5g SZH:38.2g CK:1.4g FH:5.9g SÓ:1.0g Házi káposztasaláta EN:56.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:11.7g CK:6.0g FH:1.6g SÓ:1.0g
Uzsonna	Házi trappista sajtkrém (7;) EN:31.6kcal ZS:2.2g TZS:1.4g SZH:1.3g CK:0.4g FH:1.6g SÓ:0.2g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g Paprika EN:15.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	Pritaminos túrókrém (7;) EN:46.4kcal ZS:2.5g TZS:1.8g SZH:2.0g CK:1.9g FH:3.8g SÓ:0.5g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Álom sonka EN:29.6kcal ZS:0.6g TZS:0.2g SZH:1.1g CK:0.1g FH:5.0g SÓ:0.8g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g Rágórépa EN:16.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:3.3g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	Edami sajt (7;) EN:126.4kcal ZS:9.4g TZS:6.4g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.3g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g fehér kenyér (1;6;) EN:144.6kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:28.8g CK:1.0g FH:5.2g SÓ:0.9g Pritamin paprika EN:11.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.9g CK:1.8g FH:0.3g SÓ:0.0g	Túrós batyu (1;6;7;) EN:175.0kcal ZS:7.5g TZS:3.8g SZH:25.0g CK:8.0g FH:2.9g SÓ:0.1g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 06.22	Kedd 06.23	Szerda 06.24	Csütörtök 06.25	Péntek 06.26
Reggeli	<p>Tej (7;) EN:165.0kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.4g</p> <p>Pulyka sonka (6;7;) EN:60.6kcal ZS:2.9g TZS:1.0g SZH:2.3g CK:0.4g FH:7.1g SÓ:1.7g</p> <p>margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>lenmagos zsemle (1;) EN:322.0kcal ZS:3.5g TZS:0.2g SZH:61.0g CK:1.0g FH:8.8g SÓ:1.3g</p> <p>Kígyóborka EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Karamellás tej (7;) EN:155.0kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:18.8g CK:18.8g FH:9.0g SÓ:0.3g</p> <p>Diákcsemege (1;6;7;) EN:120.8kcal ZS:10.8g TZS:4.3g SZH:0.3g CK:0.3g FH:5.5g SÓ:0.9g</p> <p>Trappista sajt (7;) EN:178.2kcal ZS:12.9g TZS:8.4g SZH:1.0g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.2g</p> <p>Tönköly kifli (1;7;) EN:337.0kcal ZS:4.3g TZS:1.8g SZH:64.0g CK:2.8g FH:8.3g SÓ:1.2g</p> <p>Paprika EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g</p>	<p>Tej (7;) EN:165.0kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.4g</p> <p>Sajtos pogácsa (1;3;7;) EN:343.0kcal ZS:17.1g TZS:9.3g SZH:38.0g CK:1.4g FH:8.2g SÓ:2.2g</p> <p>Croissant kakaós töltelékkel (1;3;6;7;) EN:201.6kcal ZS:12.6g TZS:6.7g SZH:18.9g CK:6.7g FH:2.7g SÓ:0.2g</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g</p> <p>Álom sonka EN:59.3kcal ZS:1.1g TZS:0.4g SZH:2.2g CK:0.3g FH:10.1g SÓ:1.5g</p> <p>Edami sajt (7;) EN:158.0kcal ZS:11.8g TZS:8.0g SZH:1.0g CK:1.0g FH:13.0g SÓ:0.4g</p> <p>Korpás kifli (1;7;) EN:297.0kcal ZS:2.5g TZS:1.1g SZH:56.0g CK:2.3g FH:10.0g SÓ:1.4g</p> <p>Pritamin paprika EN:14.8kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:2.6g CK:2.4g FH:0.4g SÓ:0.0g</p>	<p>Tejeskávé (1;7;) EN:168.5kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:22.0g CK:21.3g FH:9.1g SÓ:0.3g</p> <p>Sonkás szelet EN:57.0kcal ZS:3.0g TZS:1.2g SZH:0.3g CK:0.1g FH:7.2g SÓ:1.4g</p> <p>margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>vizes zsemle (1;) EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g</p> <p>Kígyóborka EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>
Ebéd	<p>Fahéjas almaleves (1;7;) EN:178.4kcal ZS:4.5g TZS:2.4g SZH:31.8g CK:24.1g FH:1.8g SÓ:0.5g</p> <p>Chilis bab sertéshússal (1;) EN:455.4kcal ZS:21.6g TZS:6.2g SZH:39.9g CK:5.1g FH:25.5g SÓ:1.5g</p> <p>Rizs köret 1/2 EN:279.5kcal ZS:4.3g TZS:0.5g SZH:54.3g CK:0.0g FH:6.5g SÓ:0.6g</p>	<p>Magyaros tarhonyaleves (1;3;9;) EN:218.5kcal ZS:6.9g TZS:1.0g SZH:32.0g CK:0.5g FH:5.2g SÓ:1.4g</p> <p>Fasírt golyó (sütőben sütvé) (1;6;) EN:284.7kcal ZS:20.5g TZS:3.2g SZH:13.0g CK:1.0g FH:11.0g SÓ:1.8g</p> <p>Kelkáposzta főzelék (1;12;) EN:174.8kcal ZS:4.8g TZS:0.5g SZH:24.6g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:1.0g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p>	<p>Tárkonyos Halgaluska leves (1;3;4;7;9;) EN:262.2kcal ZS:15.1g TZS:6.4g SZH:18.4g CK:3.8g FH:10.0g SÓ:3.0g</p> <p>Darás metélt (1;3;) EN:423.7kcal ZS:9.2g TZS:1.3g SZH:73.1g CK:1.4g FH:11.9g SÓ:1.4g</p> <p>Barack lekvár EN:60.8kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:14.5g CK:12.8g FH:0.1g SÓ:0.0g</p> <p>Porcukor szórat EN:61.5kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:15.0g CK:15.0g FH:0.0g SÓ:0.0g</p> <p>körte EN:62.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.0g</p>	<p>Zellerkrémleves galuskával (1;3;7;9;) EN:172.2kcal ZS:8.1g TZS:2.4g SZH:18.4g CK:2.0g FH:4.2g SÓ:1.5g</p> <p>Édes-savanyú csirkeragu (1;) EN:307.9kcal ZS:11.9g TZS:2.1g SZH:26.0g CK:11.7g FH:23.3g SÓ:1.6g</p> <p>Rizs köret EN:344.6kcal ZS:4.0g TZS:0.5g SZH:69.8g CK:0.0g FH:8.4g SÓ:1.5g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p>	<p>Tojásleves (1;3;) EN:117.1kcal ZS:8.8g TZS:1.2g SZH:6.7g CK:0.0g FH:2.5g SÓ:1.1g</p> <p>Sajtos sertéskaraj (1;7;) EN:341.1kcal ZS:23.2g TZS:7.4g SZH:9.1g CK:0.5g FH:23.8g SÓ:1.7g</p> <p>Tört burgonya (7;) EN:276.2kcal ZS:6.1g TZS:1.6g SZH:43.7g CK:1.4g FH:6.7g SÓ:1.1g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:50.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:9.8g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:0.3g</p> <p>Házi káposztasaláta EN:63.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:13.2g CK:7.5g FH:1.6g SÓ:1.3g</p>
Vacsora	<p>Sertésmájkrém (1;6;10;) EN:58.0kcal ZS:2.3g TZS:0.9g SZH:4.3g CK:0.7g FH:5.0g SÓ:0.8g</p> <p>Kockasajt, natúr (7;) EN:141.0kcal ZS:11.1g TZS:7.5g SZH:3.6g CK:2.8g FH:6.6g SÓ:1.0g</p> <p>Kakaós csiga (1;3;6;13;) EN:398.8kcal ZS:17.3g TZS:8.1g SZH:63.0g CK:23.0g FH:7.6g SÓ:0.4g</p> <p>vizes zsemle (1;) EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g</p> <p>körte EN:62.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.0g</p>	<p>Paprikás csemege szalámi EN:122.3kcal ZS:11.1g TZS:3.9g SZH:0.7g CK:0.1g FH:5.3g SÓ:0.9g</p> <p>margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>Császár zsemle (1;6;) EN:305.4kcal ZS:3.4g TZS:0.1g SZH:58.9g CK:1.1g FH:9.4g SÓ:1.2g</p> <p>Sajtos croissant (1;3;7;) EN:180.5kcal ZS:9.1g TZS:5.0g SZH:20.7g CK:2.5g FH:3.6g SÓ:0.3g</p> <p>Kígyóborka EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Turista felvágott EN:86.3kcal ZS:7.8g TZS:3.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:0.6g</p> <p>margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>Kápia paprika EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:1.4g FH:0.8g SÓ:0.0g</p> <p>Rozsos zsemle (1;3;6;7;8;10;11;) EN:306.0kcal ZS:1.4g TZS:0.3g SZH:60.0g CK:0.7g FH:10.0g SÓ:1.3g</p> <p>alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Mátrai csemege szalámi EN:120.0kcal ZS:11.3g TZS:4.8g SZH:0.2g CK:0.1g FH:4.5g SÓ:0.7g</p> <p>margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>vizes zsemle (1;) EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g</p> <p>Lekváros bukta (1;3;6;7;) EN:307.2kcal ZS:7.2g TZS:3.0g SZH:55.9g CK:15.1g FH:7.4g SÓ:0.5g</p> <p>Paradicsom EN:16.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g</p>	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezámag; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.