

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12
Tízórai	Csipkebogyó tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Baromfi párizsi EN:40.6kcal ZS:3.4g TZS:1.2g SZH:0.3g CK:0.2g FH:2.2g SÓ:0.4g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Napraforgómagos zsemle (1;) EN:162.5kcal ZS:1.9g TZS:0.2g SZH:31.0g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.6g	Tejeskávé (1;7;) EN:91.5kcal ZS:2.3g TZS:1.4g SZH:12.6g CK:11.9g FH:4.6g SÓ:0.2g Molnárka (1;3;6;7;13;) EN:163.5kcal ZS:4.5g TZS:1.6g SZH:27.6g CK:4.1g FH:4.6g SÓ:0.3g körte EN:62.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.0g	Gyümölcsös joghurt (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g Kifli (1;7;) EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g	Kakaó (7;) EN:113.8kcal ZS:2.9g TZS:1.8g SZH:15.5g CK:15.4g FH:5.7g SÓ:0.2g Kockasajt, sonkás (7;) EN:34.0kcal ZS:2.6g TZS:1.7g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.8g SÓ:0.2g Korpás kifli (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Tej (7;) EN:82.5kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:6.9g CK:6.9g FH:4.3g SÓ:0.2g Edami sajt (7;) EN:94.8kcal ZS:7.0g TZS:4.8g SZH:0.6g CK:0.6g FH:7.8g SÓ:0.2g Panini (1;7;) EN:138.5kcal ZS:1.1g TZS:0.5g SZH:27.0g CK:0.9g FH:4.8g SÓ:0.5g Paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
Ebéd	Felesborsó gulyás (1;3;9;) EN:211.4kcal ZS:9.7g TZS:3.0g SZH:16.4g CK:1.9g FH:13.6g SÓ:1.3g Tejben dara (1;7;) EN:251.8kcal ZS:10.7g TZS:6.2g SZH:30.3g CK:18.5g FH:8.7g SÓ:0.3g Kakaó szórát EN:91.7kcal ZS:0.5g TZS:0.3g SZH:20.3g CK:20.0g FH:0.6g SÓ:0.0g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:50.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:9.8g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:0.3g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Reszelttészta leves (1;3;9;) EN:108.9kcal ZS:4.4g TZS:0.6g SZH:12.8g CK:0.6g FH:3.7g SÓ:0.8g Halasgombóc (3;4;) EN:165.3kcal ZS:7.4g TZS:2.2g SZH:11.7g CK:0.0g FH:12.6g SÓ:0.9g Paradicsom mártás (1;9;) EN:108.5kcal ZS:4.0g TZS:0.4g SZH:16.0g CK:9.8g FH:1.8g SÓ:0.6g Főtt burgonya 1/2 EN:75.2kcal ZS:0.2g SZH:14.7g FH:2.0g SÓ:0.2g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g	Karalábé leves (1;3;9;) EN:82.9kcal ZS:3.6g TZS:0.7g SZH:8.7g CK:1.7g FH:3.4g SÓ:0.3g Sertés paprikás (1;7;) EN:138.4kcal ZS:8.7g TZS:2.4g SZH:4.8g CK:0.5g FH:9.2g SÓ:0.5g Főtt tészta (1;) EN:252.0kcal ZS:5.3g TZS:0.7g SZH:43.2g CK:2.1g FH:7.3g SÓ:1.5g fehér kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Brokkoli krémleves (1;7;) EN:89.9kcal ZS:5.1g TZS:2.5g SZH:7.1g CK:0.6g FH:3.6g SÓ:0.9g Pírtott zsemlekocka (1;) EN:26.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:0.1g FH:0.9g SÓ:0.1g Zöldséges szárnyas rizottó (9;) EN:297.0kcal ZS:8.2g TZS:1.4g SZH:37.9g CK:2.1g FH:17.9g SÓ:0.5g Reszelt sajt (1;7;) EN:62.8kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:1.0g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:0.4g Alma befőtt EN:49.2kcal ZS:0.2g SZH:10.2g CK:9.0g FH:0.1g	Tavaszi zöldségleves (1;3;9;) EN:89.6kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:12.1g CK:2.1g FH:3.8g SÓ:0.9g Serpenyős burgonya virslivel (1;3;) EN:397.2kcal ZS:7.7g TZS:3.7g SZH:51.1g CK:0.0g FH:10.8g SÓ:1.7g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g Csemege uborka * (10;) EN:5.2kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.7g CK:0.6g FH:0.4g SÓ:0.8g
Uzsonna	Tejfölös túró (7;) EN:68.8kcal ZS:3.6g TZS:2.5g SZH:1.8g CK:1.6g FH:6.7g SÓ:0.6g fehér kenyér (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g Paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Natúr sajtkrém (7;) EN:36.0kcal ZS:2.6g TZS:1.7g SZH:2.2g CK:1.5g FH:1.1g SÓ:0.8g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Zöldhagyma EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Zala felvágott EN:48.0kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.6g SÓ:0.4g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g Rágórépa EN:12.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:2.5g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Kígyóuborka EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	Meggyes pite (1;3;6;7;) EN:315.0kcal ZS:10.0g TZS:0.0g SZH:50.0g CK:20.0g FH:4.7g SÓ:0.7g

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12
Tízórai	Csipkebogyó tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Baromfi párizsi EN:60.9kcal ZS:5.1g TZS:1.8g SZH:0.5g CK:0.3g FH:3.3g SÓ:0.6g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Napraforgómagos zsemle (1;) EN:162.5kcal ZS:1.9g TZS:0.2g SZH:31.0g CK:0.6g FH:4.4g SÓ:0.6g	Tejeskávé (1;7;) EN:124.3kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:17.4g CK:16.7g FH:6.1g SÓ:0.2g Molnárka (1;3;6;7;13;) EN:163.5kcal ZS:4.5g TZS:1.6g SZH:27.6g CK:4.1g FH:4.6g SÓ:0.3g körte EN:62.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.0g	Gyümölcsös joghurt (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g Kifli (1;7;) EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g	Kakaó (7;) EN:121.9kcal ZS:3.2g TZS:1.9g SZH:16.3g CK:16.2g FH:6.2g SÓ:0.2g Kockasajt, sonkás (7;) EN:34.0kcal ZS:2.6g TZS:1.7g SZH:0.8g CK:0.7g FH:1.8g SÓ:0.2g Korpás kifli (1;7;) EN:148.5kcal ZS:1.3g TZS:0.6g SZH:28.0g CK:1.1g FH:5.0g SÓ:0.7g	Tej (7;) EN:110.0kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:9.2g CK:9.2g FH:5.8g SÓ:0.3g Edami sajt (7;) EN:126.4kcal ZS:9.4g TZS:6.4g SZH:0.8g CK:0.8g FH:10.4g SÓ:0.3g Panini (1;7;) EN:138.5kcal ZS:1.1g TZS:0.5g SZH:27.0g CK:0.9g FH:4.8g SÓ:0.5g Paprika EN:15.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g
Ebéd	Felesborsó gulyás (1;3;9;) EN:256.8kcal ZS:10.9g TZS:3.1g SZH:23.3g CK:2.5g FH:15.3g SÓ:1.7g Tejben dara (1;7;) EN:347.8kcal ZS:15.6g TZS:8.8g SZH:41.3g CK:25.8g FH:10.6g SÓ:0.4g Kakaó szórát EN:140.3kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:30.1g CK:29.5g FH:1.1g SÓ:0.1g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:50.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:9.8g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:0.3g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Reszelttészta leves (1;3;9;) EN:133.8kcal ZS:5.5g TZS:0.7g SZH:15.9g CK:0.9g FH:4.5g SÓ:1.0g Halasgombóc (3;4;) EN:203.6kcal ZS:8.5g TZS:2.5g SZH:15.5g CK:0.0g FH:15.7g SÓ:1.2g Paradicsom mártás (1;9;) EN:243.2kcal ZS:7.8g TZS:0.9g SZH:39.0g CK:22.7g FH:3.2g SÓ:0.8g Főtt burgonya 1/2 EN:94.0kcal ZS:0.2g SZH:18.4g FH:2.5g SÓ:0.3g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Karalábé leves (1;3;9;) EN:150.7kcal ZS:9.2g TZS:1.3g SZH:12.0g CK:2.3g FH:4.2g SÓ:0.4g Sertés paprikás (1;7;) EN:218.1kcal ZS:13.1g TZS:3.3g SZH:7.9g CK:0.5g FH:15.9g SÓ:0.7g Főtt tészta (1;) EN:398.8kcal ZS:10.3g TZS:1.4g SZH:64.8g CK:3.1g FH:11.0g SÓ:1.7g fehér kenyér (1;6;) EN:72.3kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:0.4g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g	Brokkoli krémleves (1;7;) EN:143.1kcal ZS:7.5g TZS:3.7g SZH:13.2g CK:0.9g FH:5.2g SÓ:1.3g Pirított zsemlekocka (1;) EN:26.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:5.2g CK:0.1g FH:0.9g SÓ:0.1g Zöldséges szárnyas rizottó (9;) EN:510.4kcal ZS:16.4g TZS:2.5g SZH:63.4g CK:2.8g FH:27.4g SÓ:0.6g Reszelt sajt (1;7;) EN:62.8kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:1.0g CK:0.0g FH:5.1g SÓ:0.4g Alma befőtt EN:57.4kcal ZS:0.2g SZH:11.9g CK:10.5g FH:0.1g	Tavaszi zöldségleves (1;3;9;) EN:115.4kcal ZS:3.8g TZS:0.5g SZH:15.2g CK:2.5g FH:4.4g SÓ:1.2g Serpenyős burgonya virslivel (1;3;) EN:543.6kcal ZS:17.2g TZS:4.0g SZH:76.0g CK:0.1g FH:14.3g SÓ:2.1g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g Csemege uborka * (10;) EN:9.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:1.1g FH:0.7g SÓ:1.4g
Uzsonna	Tejfölös túró (7;) EN:108.1kcal ZS:5.8g TZS:4.0g SZH:2.9g CK:2.5g FH:10.2g SÓ:0.9g fehér kenyér (1;6;) EN:144.6kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:28.8g CK:1.0g FH:5.2g SÓ:0.9g Paprika EN:15.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.4g CK:0.0g FH:0.7g SÓ:0.0g	Natúr sajtkrém (7;) EN:43.6kcal ZS:3.2g TZS:2.1g SZH:2.5g CK:1.7g FH:1.3g SÓ:0.9g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g Zöldhagyma EN:7.6kcal ZS:0.1g SZH:0.2g FH:0.4g	Zala felvágott EN:72.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.7g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g Rágórépa EN:16.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:3.3g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g Kígyóuborka EN:6.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:0.9g CK:0.0g FH:0.5g SÓ:0.0g	Meggyes pite (1;3;6;7;) EN:315.0kcal ZS:10.0g TZS:0.0g SZH:50.0g CK:20.0g FH:4.7g SÓ:0.7g

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12
Reggeli	<p>Tej (7;) EN:165.0kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.4g</p> <p>Baromfi párizsi EN:81.2kcal ZS:6.8g TZS:2.4g SZH:0.6g CK:0.4g FH:4.4g SÓ:0.8g</p> <p>Natúr sajtkrém (7;) EN:43.6kcal ZS:3.2g TZS:2.1g SZH:2.5g CK:1.7g FH:1.3g SÓ:0.9g</p> <p>Napraforgómagos zsemle (1;) EN:325.0kcal ZS:3.8g TZS:0.4g SZH:62.0g CK:1.1g FH:8.8g SÓ:1.2g</p> <p>Kápia paprika EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:1.4g FH:0.8g SÓ:0.0g</p>	<p>Tejescskávé (1;7;) EN:169.3kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:22.0g CK:21.3g FH:9.1g SÓ:0.3g</p> <p>Trappista sajt (7;) EN:178.2kcal ZS:12.9g TZS:8.4g SZH:1.0g CK:0.0g FH:15.0g SÓ:1.2g</p> <p>margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>Túrós táska (1;6;7;) EN:350.0kcal ZS:15.0g TZS:7.6g SZH:50.0g CK:16.0g FH:5.7g SÓ:0.1g</p> <p>Kifli (1;7;) EN:219.2kcal ZS:3.1g TZS:1.2g SZH:40.7g CK:2.2g FH:5.8g SÓ:0.9g</p> <p>Kígyóuborka EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Tej (7;) EN:165.0kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.4g</p> <p>Zala felvágott EN:144.0kcal ZS:12.0g TZS:4.8g SZH:1.3g CK:0.3g FH:7.8g SÓ:1.3g</p> <p>margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g</p> <p>Panini (1;7;) EN:277.0kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:54.0g CK:1.9g FH:9.5g SÓ:0.9g</p> <p>Paprika EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g</p>	<p>Karamellás tej (7;) EN:155.5kcal ZS:4.5g TZS:2.7g SZH:18.8g CK:18.8g FH:9.0g SÓ:0.3g</p> <p>Főtt tojás (3;) EN:73.3kcal ZS:4.4g TZS:1.4g SZH:0.3g CK:0.2g FH:5.0g SÓ:0.2g</p> <p>Diákcsemege 1/2 (1;6;7;) EN:60.4kcal ZS:5.4g TZS:2.1g SZH:0.2g CK:0.1g FH:2.8g SÓ:0.4g</p> <p>Natúr vajkrém (7;) EN:42.2kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:1.8g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.1g</p> <p>vizes zsemle (1;) EN:277.0kcal ZS:0.9g TZS:0.4g SZH:52.9g FH:10.2g SÓ:1.2g</p> <p>Kígyóuborka EN:7.2kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.0g CK:0.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Tej (7;) EN:165.0kcal ZS:8.4g TZS:5.4g SZH:13.8g CK:13.8g FH:8.7g SÓ:0.4g</p> <p>Edami sajt (7;) EN:158.0kcal ZS:11.8g TZS:8.0g SZH:1.0g CK:1.0g FH:13.0g SÓ:0.4g</p> <p>Teavaj (7;) EN:56.6kcal ZS:6.2g TZS:4.0g SZH:0.1g CK:0.0g FH:0.1g SÓ:0.1g</p> <p>Császár zsemle (1;6;) EN:305.4kcal ZS:3.4g TZS:0.1g SZH:58.9g CK:1.1g FH:9.4g SÓ:1.2g</p> <p>Paprika EN:18.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.8g CK:0.0g FH:0.8g SÓ:0.0g</p>
Ebéd	<p>Felesborsó gulyás (1;3;9;) EN:284.3kcal ZS:10.1g TZS:3.0g SZH:29.2g CK:3.4g FH:17.5g SÓ:1.9g</p> <p>Tejben dara (1;7;) EN:391.8kcal ZS:17.8g TZS:10.2g SZH:45.0g CK:29.5g FH:13.0g SÓ:0.5g</p> <p>Kakaó szórát EN:140.3kcal ZS:1.1g TZS:0.7g SZH:30.1g CK:29.5g FH:1.1g SÓ:0.1g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:50.0kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:9.8g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:0.3g</p> <p>alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	<p>Reszelttészta leves (1;3;9;) EN:146.5kcal ZS:5.7g TZS:0.8g SZH:17.7g CK:1.0g FH:5.3g SÓ:1.2g</p> <p>Halaszgombóc (3;4;) EN:190.0kcal ZS:7.4g TZS:2.2g SZH:17.5g CK:0.0g FH:13.0g SÓ:1.2g</p> <p>Paradicsom mártás (1;9;) EN:211.3kcal ZS:7.7g TZS:0.9g SZH:32.4g CK:22.7g FH:2.3g SÓ:0.9g</p> <p>Főtt burgonya 1/2 EN:112.8kcal ZS:0.2g SZH:22.1g FH:3.0g SÓ:2.9g</p> <p>fehér kenyér (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g</p>	<p>Karalábé leves (1;3;9;) EN:118.3kcal ZS:4.6g TZS:0.8g SZH:13.4g CK:3.4g FH:4.7g SÓ:0.5g</p> <p>Sertés paprikás (1;7;) EN:231.9kcal ZS:13.6g TZS:3.5g SZH:7.9g CK:0.5g FH:17.9g SÓ:0.8g</p> <p>Bulgur köret (1;) EN:345.8kcal ZS:5.0g TZS:0.4g SZH:63.0g CK:9.0g FH:11.7g SÓ:0.9g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p> <p>Kiwi gyümölcs EN:104.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:22.6g CK:12.0g FH:2.0g SÓ:0.0g</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7;) EN:151.6kcal ZS:8.0g TZS:4.0g SZH:14.0g CK:1.0g FH:5.4g SÓ:1.4g</p> <p>Pirított zsemlekocka (1;) EN:39.9kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:7.8g CK:0.2g FH:1.4g SÓ:0.2g</p> <p>Zöldséges szárnyas rizottó (9;) EN:591.7kcal ZS:19.8g TZS:3.0g SZH:72.9g CK:3.3g FH:30.8g SÓ:0.7g</p> <p>Reszelt sajt (1;7;) EN:73.0kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:3.1g CK:0.0g FH:5.4g SÓ:0.4g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p> <p>Alma befőtt EN:65.6kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:12.0g FH:0.2g</p>	<p>Tavaszi zöldségleves (1;3;9;) EN:120.0kcal ZS:3.7g TZS:0.4g SZH:16.3g CK:3.3g FH:4.6g SÓ:1.4g</p> <p>Serpenyős burgonya virslivel (1;3;) EN:531.3kcal ZS:18.1g TZS:4.1g SZH:71.4g CK:0.0g FH:13.7g SÓ:2.3g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p> <p>Csemege uborka * (10;) EN:10.4kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:1.2g FH:0.8g SÓ:1.6g</p>
Vacsora	<p>Sertés húsos rakott burgonya (3;7;) EN:502.0kcal ZS:24.1g TZS:7.9g SZH:49.0g CK:0.7g FH:19.3g SÓ:1.5g</p> <p>fehér kenyér (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g</p> <p>Házi csalamádé EN:62.1kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:13.1g CK:7.6g FH:1.4g SÓ:1.3g</p>	<p>Töltött csirkecomb felső (1;3;) EN:566.4kcal ZS:31.0g TZS:10.7g SZH:31.6g CK:6.3g FH:37.7g SÓ:1.8g</p> <p>Mexikói zöldséges rizs EN:353.4kcal ZS:6.4g TZS:0.8g SZH:65.8g CK:1.4g FH:8.4g SÓ:1.4g</p> <p>teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g</p>	<p>Sajtos-tejfölös Lángos (1;7;) EN:747.4kcal ZS:45.5g TZS:13.5g SZH:66.4g CK:1.9g FH:16.1g SÓ:3.5g</p> <p>körte EN:62.4kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:14.4g CK:1.8g FH:0.5g SÓ:0.0g</p>	<p>Sertés húsos lasagne (1;3;7;9;) EN:694.6kcal ZS:34.9g TZS:13.6g SZH:61.2g CK:7.3g FH:32.7g SÓ:1.7g</p> <p>alma EN:52.5kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:10.5g CK:6.0g FH:0.6g SÓ:0.0g</p>	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(nehézsúly: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákkfélek; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. * - édesítésszert tartalmaz.