

	Hétfő 03.30	Kedd 03.31	Szerda 04.01	Csütörtök 04.02	Péntek 04.03
Tízórai	Gyümölcsös joghurt (7;) EN: 82.5 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 1.0 g; SZH: 13.8 g; CK: 12.5 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.1 g; CA: 150.0 mg; Kifli (1;7;) EN: 109.6 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.6 g; SZH: 20.4 g; CK: 1.1 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	Málna tea EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Kockasajt, natúr (7;) EN: 70.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.8 g; CK: 1.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 172.5 mg; Korpás kifli (1;7;) EN: 148.5 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 28.0 g; CK: 1.1 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.7 g;	Tejeskávé (1;7;) EN: 82.5 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 11.6 g; CK: 11.0 g; FH: 4.0 g; SÓ: 0.1 g; CA: 156.0 mg; Sonkás szelet EN: 19.0 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.5 g; Natúr vajkrém (7;) EN: 32.8 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 1.8 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 12.8 mg; Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN: 153.7 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.2 g; CK: 0.7 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Zöldhagyma EN: 7.6 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 0.2 g; FH: 0.4 g;	Tej (7;) EN: 82.5 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 2.7 g; SZH: 6.9 g; CK: 6.9 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.2 g; CA: 180.0 mg; Molnárka (1;3;6;7;13;) EN: 163.5 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 1.6 g; SZH: 27.6 g; CK: 4.1 g; FH: 4.6 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;	
Ebéd	Palócleves (sertés) (1;3;7;) EN: 201.1 kcal; ZS: 13.0 g; TZS: 4.3 g; SZH: 12.3 g; CK: 0.7 g; FH: 7.8 g; SÓ: 0.6 g; CA: 15.6 mg; Főtt tészta (1;) EN: 173.6 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 28.8 g; CK: 1.4 g; FH: 4.9 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Mák szórat EN: 141.0 kcal; ZS: 5.7 g; TZS: 0.8 g; SZH: 18.6 g; CK: 15.4 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 66.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.3 g; alma EN: 52.5 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.5 g; CK: 6.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Hamis gulyásleves (1;3;9;) EN: 113.8 kcal; ZS: 5.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 12.3 g; CK: 0.8 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.5 g; CA: 0.0 mg; Egyben sertésvagdalt (1;3;) EN: 174.3 kcal; ZS: 10.6 g; TZS: 3.7 g; SZH: 8.6 g; CK: 0.0 g; FH: 11.0 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Burgonyafőzelék (1;7;) EN: 172.9 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 2.0 g; SZH: 28.4 g; CK: 0.4 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.5 g; CA: 18.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 66.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.3 g;	Fahéjas almaleves (1;7;) EN: 113.0 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 1.7 g; SZH: 19.6 g; CK: 15.9 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.5 g; CA: 18.0 mg; Mexikói csirkeragu (1;) EN: 132.8 kcal; ZS: 10.6 g; TZS: 2.0 g; SZH: 6.1 g; CK: 0.7 g; FH: 12.4 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Bulgur köret (1;) EN: 188.4 kcal; ZS: 2.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 35.0 g; CK: 5.0 g; FH: 6.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; fehér kenyér (1;6;) EN: 48.2 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.6 g; CK: 0.3 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.3 g; körte EN: 62.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 14.4 g; CK: 1.8 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g;	Csontleves tésztával (1;3;9;) EN: 92.6 kcal; ZS: 3.6 g; TZS: 0.7 g; SZH: 9.1 g; CK: 1.0 g; FH: 4.2 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg; Halasgombóc (3;4;) EN: 165.3 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 2.2 g; SZH: 11.7 g; CK: 0.0 g; FH: 12.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Paradicsom mártás (1;9;) EN: 227.3 kcal; ZS: 7.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 36.5 g; CK: 21.8 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Főtt burgonya 1/2 EN: 75.2 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 14.7 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.2 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 66.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.3 g;	
Uzsonna	Csirkemell sonka EN: 21.8 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.3 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; margarin EN: 18.0 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 66.6 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 13.0 g; CK: 0.0 g; FH: 2.4 g; SÓ: 0.3 g; Paprika EN: 9.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Tojáskrém (3;7;10;) EN: 35.9 kcal; ZS: 1.8 g; TZS: 0.6 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.7 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.3 g; CA: 15.6 mg; fehér kenyér (1;6;) EN: 96.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.2 g; CK: 0.6 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.6 g; Hónapos retek EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Trappista sajt (7;) EN: 89.1 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 4.2 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 7.5 g; SÓ: 0.6 g; CA: 195.0 mg; margarin EN: 18.0 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; Panini (1;7;) EN: 138.5 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 27.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.5 g; Rágórépa EN: 12.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.5 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Sajtos pogácsa (1;3;7;) EN: 171.5 kcal; ZS: 8.6 g; TZS: 4.7 g; SZH: 19.0 g; CK: 0.7 g; FH: 4.1 g; SÓ: 1.1 g; Kiwi gyümölcs EN: 52.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.3 g; CK: 6.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	

	Hétfő 03.30	Kedd 03.31	Szerda 04.01	Csütörtök 04.02	Péntek 04.03
Tízórai	Gyümölcsös joghurt (7;) EN: 82.5 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 1.0 g; SZH: 13.8 g; CK: 12.5 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.1 g; CA: 150.0 mg; Kifli (1;7;) EN: 109.6 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.6 g; SZH: 20.4 g; CK: 1.1 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.4 g;	Málna tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Kockasajt, natúr (7;) EN: 70.5 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 3.8 g; SZH: 1.8 g; CK: 1.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 172.5 mg; Korpás kifli (1;7;) EN: 148.5 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.6 g; SZH: 28.0 g; CK: 1.1 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.7 g;	Tejeskávé (1;7;) EN: 115.3 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 1.6 g; SZH: 16.4 g; CK: 15.8 g; FH: 5.5 g; SÓ: 0.2 g; CA: 216.0 mg; Sonkás szelet EN: 28.5 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.6 g; SZH: 0.1 g; CK: 0.1 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; Natúr vajkrém (7;) EN: 43.0 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 2.4 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.7 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; CA: 17.0 mg; Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN: 153.7 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 31.2 g; CK: 0.7 g; FH: 5.9 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Zöldhagyma EN: 7.6 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 0.2 g; FH: 0.4 g;	Poharas tej (7;) EN: 92.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 6.6 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; Molnárka (1;3;6;7;13;) EN: 163.5 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 1.6 g; SZH: 27.6 g; CK: 4.1 g; FH: 4.6 g; SÓ: 0.3 g; CA: 0.0 mg;	
Ebéd	Palócleves (sertés) (1;3;7;) EN: 295.3 kcal; ZS: 18.6 g; TZS: 6.4 g; SZH: 18.2 g; CK: 1.0 g; FH: 12.5 g; SÓ: 0.8 g; CA: 20.8 mg; Főtt tészta (1;) EN: 330.5 kcal; ZS: 6.5 g; TZS: 0.9 g; SZH: 57.6 g; CK: 2.8 g; FH: 9.8 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Mák szórat EN: 188.0 kcal; ZS: 7.6 g; TZS: 1.0 g; SZH: 24.8 g; CK: 20.6 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 99.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.5 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.5 g; alma EN: 52.5 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.5 g; CK: 6.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Hamis gulyásleves (1;3;9;) EN: 174.9 kcal; ZS: 7.7 g; TZS: 0.8 g; SZH: 20.8 g; CK: 1.5 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.6 g; CA: 0.0 mg; Egyben sertésvagdalt (1;3;) EN: 319.8 kcal; ZS: 17.5 g; TZS: 6.1 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.1 g; FH: 19.3 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Burgonyafőzelék (1;7;) EN: 283.4 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 47.6 g; CK: 0.6 g; FH: 7.0 g; SÓ: 0.7 g; CA: 26.4 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 99.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.5 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.5 g;	Fahéjas almaleves (1;7;) EN: 145.1 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 2.1 g; SZH: 25.2 g; CK: 20.4 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.5 g; CA: 23.1 mg; Mexikói csirkeragu (1;) EN: 214.0 kcal; ZS: 8.6 g; TZS: 2.8 g; SZH: 12.4 g; CK: 1.3 g; FH: 19.4 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Bulgur köret (1;) EN: 263.0 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.2 g; SZH: 49.0 g; CK: 7.0 g; FH: 9.1 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; fehér kenyér (1;6;) EN: 72.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.4 g; CK: 0.5 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g; körte EN: 62.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 14.4 g; CK: 1.8 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g;	Csontleves tésztával (1;3;9;) EN: 128.3 kcal; ZS: 4.7 g; TZS: 1.0 g; SZH: 12.8 g; CK: 1.1 g; FH: 6.5 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg; Halasgombóc (3;4;) EN: 203.6 kcal; ZS: 8.5 g; TZS: 2.5 g; SZH: 15.5 g; CK: 0.0 g; FH: 15.7 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Paradicsom mártás (1;9;) EN: 243.2 kcal; ZS: 7.8 g; TZS: 0.9 g; SZH: 39.0 g; CK: 22.7 g; FH: 3.2 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Főtt burgonya 1/2 EN: 112.8 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 22.1 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.3 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 99.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.5 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.5 g;	
Uzsonna	Csirkemell sonka EN: 32.7 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; margarin EN: 18.0 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN: 99.9 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.5 g; CK: 0.0 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.5 g; Paprika EN: 15.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.4 g; CK: 0.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Tojáskrém (3;7;10;) EN: 47.1 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.8 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.7 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.5 g; CA: 15.6 mg; fehér kenyér (1;6;) EN: 144.6 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.1 g; SZH: 28.8 g; CK: 1.0 g; FH: 5.2 g; SÓ: 0.9 g; Hónapos retek EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.1 g; CK: 0.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Trappista sajt (7;) EN: 118.8 kcal; ZS: 8.6 g; TZS: 5.6 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.0 g; FH: 10.0 g; SÓ: 0.8 g; CA: 260.0 mg; margarin EN: 18.0 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; Panini (1;7;) EN: 138.5 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.5 g; SZH: 27.0 g; CK: 0.9 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.5 g; Rágórépa EN: 16.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 3.3 g; CK: 0.0 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Sajtós pogácsa (1;3;7;) EN: 171.5 kcal; ZS: 8.6 g; TZS: 4.7 g; SZH: 19.0 g; CK: 0.7 g; FH: 4.1 g; SÓ: 1.1 g; Kiwi gyümölcs EN: 104.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 22.6 g; CK: 12.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	

	Hétfő 03.30	Kedd 03.31	Szerda 04.01	Csütörtök 04.02	Péntek 04.03
Reggeli	Gyümölcsös joghurt (7;) EN: 82.5 kcal; ZS: 1.4 g; TZS: 1.0 g; SZH: 13.8 g; CK: 12.5 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.1 g; CA: 150.0 mg; Csirkemell sonka EN: 65.4 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 0.8 g; SZH: 1.2 g; CK: 0.2 g; FH: 9.0 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; margarin EN: 27.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SÓ: 0.1 g; Kifli (1;7;) EN: 219.2 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 1.2 g; SZH: 40.7 g; CK: 2.2 g; FH: 5.8 g; SÓ: 0.9 g; Paprika EN: 18.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.8 g; CK: 0.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Citromos tea EN: 41.6 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Kockasajt, natúr (7;) EN: 141.0 kcal; ZS: 11.1 g; TZS: 7.5 g; SZH: 3.6 g; CK: 2.8 g; FH: 6.6 g; SÓ: 1.0 g; CA: 345.0 mg; margarin EN: 27.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SÓ: 0.1 g; Panini (1;7;) EN: 277.0 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.9 g; SZH: 54.0 g; CK: 1.9 g; FH: 9.5 g; SÓ: 0.9 g; Paradicsom EN: 16.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.8 g; CK: 0.0 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Tejeskávé 1/2 (1;7;) EN: 75.1 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 1.1 g; SZH: 10.2 g; CK: 9.5 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 150.0 mg; Citromos tea 1/2 EN: 20.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.0 g; CK: 5.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Sonkás szelet EN: 57.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 0.3 g; CK: 0.1 g; FH: 7.2 g; SÓ: 1.4 g; margarin EN: 27.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SÓ: 0.1 g; Teljeskiórlésű kifli (1;3;6;7;10;) EN: 307.0 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 1.7 g; SZH: 57.0 g; CK: 2.7 g; FH: 8.0 g; SÓ: 0.9 g; Zöldhagyma EN: 7.6 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 0.2 g; FH: 0.4 g;	Tej (7;) EN: 137.5 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 4.5 g; SZH: 11.5 g; CK: 11.5 g; FH: 7.3 g; SÓ: 0.3 g; CA: 300.0 mg; Sajtós pogácsa (1;3;7;) EN: 171.5 kcal; ZS: 8.6 g; TZS: 4.7 g; SZH: 19.0 g; CK: 0.7 g; FH: 4.1 g; SÓ: 1.1 g; Kakaós csiga (1;3;6;13;) EN: 199.4 kcal; ZS: 8.6 g; TZS: 4.0 g; SZH: 31.5 g; CK: 11.5 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.2 g;	
Ebéd	Palócleves (sertés) (1;3;7;) EN: 342.9 kcal; ZS: 21.4 g; TZS: 7.4 g; SZH: 20.8 g; CK: 1.5 g; FH: 15.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 23.4 mg; Főtt tészta (1;) EN: 356.4 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 1.0 g; SZH: 61.2 g; CK: 3.0 g; FH: 10.4 g; SÓ: 1.7 g; CA: 0.0 mg; Mák szórat EN: 241.0 kcal; ZS: 11.4 g; TZS: 1.5 g; SZH: 27.2 g; CK: 20.9 g; FH: 6.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiórlésű kenyér (1;) EN: 133.2 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 26.0 g; CK: 0.0 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.7 g; alma EN: 52.5 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.5 g; CK: 6.0 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;	Hamis gulyásleves (1;3;9;) EN: 190.0 kcal; ZS: 8.7 g; TZS: 0.9 g; SZH: 22.1 g; CK: 1.5 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; Egyben sertésvagdalt (1;3;) EN: 360.7 kcal; ZS: 19.7 g; TZS: 6.8 g; SZH: 23.6 g; CK: 0.1 g; FH: 21.8 g; SÓ: 1.6 g; CA: 0.0 mg; Burgonyafőzelék (1;7;) EN: 315.7 kcal; ZS: 5.1 g; TZS: 3.1 g; SZH: 53.9 g; CK: 0.6 g; FH: 7.9 g; SÓ: 0.7 g; CA: 26.4 mg; teljeskiórlésű kenyér (1;) EN: 133.2 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 26.0 g; CK: 0.0 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.7 g;	Fahéjas almaleves (1;7;) EN: 178.4 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 2.4 g; SZH: 31.8 g; CK: 24.1 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.5 g; CA: 25.7 mg; Mexikói csirkeragu (1;) EN: 284.0 kcal; ZS: 12.5 g; TZS: 3.7 g; SZH: 15.0 g; CK: 1.5 g; FH: 24.6 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Bulgur köret (1;) EN: 345.8 kcal; ZS: 5.0 g; TZS: 0.4 g; SZH: 63.0 g; CK: 9.0 g; FH: 11.7 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; fehér kenyér (1;6;) EN: 96.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.2 g; CK: 0.6 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.6 g; körte EN: 62.4 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 14.4 g; CK: 1.8 g; FH: 0.5 g; SÓ: 0.0 g;	Csontleves tésztával (1;3;9;) EN: 148.2 kcal; ZS: 5.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 14.9 g; CK: 0.7 g; FH: 7.5 g; SÓ: 2.1 g; CA: 0.0 mg; Halasgombóc (3;4;) EN: 190.0 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 2.2 g; SZH: 17.5 g; CK: 0.0 g; FH: 13.0 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Paradicsom mártás (1;9;) EN: 261.8 kcal; ZS: 9.7 g; TZS: 1.1 g; SZH: 39.4 g; CK: 22.7 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Főtt burgonya 1/2 EN: 112.8 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 22.1 g; FH: 3.0 g; SÓ: 2.9 g; teljeskiórlésű kenyér (1;) EN: 133.2 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 26.0 g; CK: 0.0 g; FH: 4.8 g; SÓ: 0.7 g;	
Vacsora	Sertés gyros EN: 221.8 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 2.9 g; SZH: 1.8 g; CK: 0.0 g; FH: 24.9 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Gyros saláta EN: 13.2 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.2 g; CK: 0.0 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Tzatziki (7;) EN: 23.7 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.7 g; SZH: 2.0 g; CK: 1.2 g; FH: 1.3 g; SÓ: 0.0 g; CA: 36.0 mg; Sült burgonya 1/2 EN: 248.8 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.2 g; SZH: 50.0 g; CK: 0.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;	Bácskai rizseshús EN: 678.0 kcal; ZS: 32.2 g; TZS: 8.4 g; SZH: 70.1 g; CK: 0.0 g; FH: 27.3 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; fehér kenyér (1;6;) EN: 96.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.2 g; CK: 0.6 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.6 g; Csemege uborka * (10;) EN: 10.4 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.4 g; CK: 1.2 g; FH: 0.8 g; SÓ: 1.6 g;	Gyümölcslé EN: 92.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 22.6 g; CK: 21.6 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; Paprikás vastagkolbász (6;7;10;) EN: 126.5 kcal; ZS: 10.8 g; TZS: 4.3 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.4 g; FH: 6.1 g; SÓ: 0.9 g; margarin EN: 27.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SÓ: 0.1 g; vizes zsemle (1;) EN: 277.0 kcal; ZS: 0.9 g; TZS: 0.4 g; SZH: 52.9 g; FH: 10.2 g; SÓ: 1.2 g; Paprika EN: 18.0 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 2.8 g; CK: 0.0 g; FH: 0.8 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg;		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halak; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.