

Gasztvital	Hétfő 12.22	Kedd 12.23	Szerda 12.24	Csütörtök 12.25	Péntek 12.26
Tízórai	Citromos tea EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Natúr vajkrém (7;) EN:32.8kcal ZS:2.7g TZS:1.8g SZH:1.6g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:0.1g Császár zsemle (1;6;) EN:152.7kcal ZS:1.7g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.6g	Csipkebogyó tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenőmájas (sertés) EN:43.8kcal ZS:3.7g TZS:1.7g SZH:0.9g CK:0.3g FH:1.8g SÓ:0.4g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g			
Ebéd	Zellerkrémleves galuskával (1;3;7;9;) EN:179.9kcal ZS:6.1g TZS:1.5g SZH:24.4g CK:1.6g FH:4.6g SÓ:1.1g Bolognai spagetti sertés (1;) EN:391.1kcal ZS:13.6g TZS:3.5g SZH:51.6g CK:7.5g FH:15.5g SÓ:1.0g Reszelt sajt (1;7;) EN:51.3kcal ZS:3.2g TZS:2.1g SZH:1.7g CK:0.0g FH:3.9g SÓ:0.3g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g	Hamis gulyásleves (1;3;9;) EN:113.8kcal ZS:5.8g TZS:0.6g SZH:12.3g CK:0.8g FH:1.9g SÓ:0.5g Sült virsli (6;) EN:151.1kcal ZS:13.8g TZS:5.1g SZH:1.1g FH:5.5g SÓ:1.1g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:217.1kcal ZS:7.5g TZS:2.0g SZH:25.2g CK:9.8g FH:10.0g SÓ:1.0g fehér kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g			
Uzsonna	Olasz felvágott EN:47.2kcal ZS:4.0g TZS:1.5g SZH:0.4g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.4g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g fehér kenyér (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g Paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g	Kockasajt, natúr (7;) EN:70.5kcal ZS:5.5g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.4g FH:3.3g SÓ:0.5g Kifli (1;7;) EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g			

Gasztvital	Hétfő 12.22	Kedd 12.23	Szerda 12.24	Csütörtök 12.25	Péntek 12.26
Tízórai	Citromos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Natúr vajkrém (7;) EN:43.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:2.0g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.1g Császár zsemle (1;6;) EN:152.7kcal ZS:1.7g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.6g	Csipkebogyó tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Kenőmájas (sertés) EN:65.7kcal ZS:5.5g TZS:2.5g SZH:1.3g CK:0.4g FH:2.7g SÓ:0.7g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g Paprika EN:15.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g FH:0.7g			
Ebéd	Zellerkrémleves galuskával (1;3;7;9;) EN:234.4kcal ZS:8.3g TZS:2.5g SZH:31.5g CK:2.0g FH:5.9g SÓ:1.4g Bolognai spagetti sertés (1;) EN:566.6kcal ZS:20.1g TZS:5.7g SZH:71.9g CK:8.4g FH:24.6g SÓ:1.3g Reszelt sajt (1;7;) EN:54.7kcal ZS:3.3g TZS:2.1g SZH:2.4g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:0.3g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Hamis gulyásleves (1;3;9;) EN:174.9kcal ZS:7.7g TZS:0.8g SZH:20.8g CK:1.5g FH:3.4g SÓ:0.6g Sült virsli (6;) EN:183.8kcal ZS:16.9g TZS:6.2g SZH:1.3g FH:6.6g SÓ:1.3g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:309.6kcal ZS:12.9g TZS:3.0g SZH:32.7g CK:13.0g FH:13.0g SÓ:1.4g fehér kenyér (1;6;) EN:72.3kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:0.4g			
Uzsonna	Olasz felvágott EN:70.8kcal ZS:6.0g TZS:2.3g SZH:0.6g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.7g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g fehér kenyér (1;6;) EN:144.6kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:28.8g CK:1.0g FH:5.2g SÓ:0.9g Paprika EN:15.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g FH:0.7g	Kockasajt, natúr (7;) EN:70.5kcal ZS:5.5g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.4g FH:3.3g SÓ:0.5g Kifli (1;7;) EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g			

GasztViTál	Hétfő 12.22	Kedd 12.23	Szerda 12.24	Csütörtök 12.25	Péntek 12.26
Ebéd	Zellerkrémleves galuskával (1;3;7;9;) EN:240.0kcal ZS:8.3g TZS:2.5g SZH:32.5g CK:2.0g FH:6.1g SÓ:1.5g Bolognai spagetti sertés (1;) EN:609.7kcal ZS:22.2g TZS:6.4g SZH:75.6g CK:8.6g FH:27.0g SÓ:1.6g Reszelt sajt (1;7;) EN:73.0kcal ZS:4.3g TZS:2.8g SZH:3.1g CK:0.0g FH:5.4g SÓ:0.4g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Hamis gulyásleves (1;3;9;) EN:190.0kcal ZS:8.7g TZS:0.9g SZH:22.1g CK:1.5g FH:3.6g SÓ:0.7g Sült virsli (6;) EN:347.7kcal ZS:31.6g TZS:12.1g SZH:2.6g FH:13.2g SÓ:2.6g Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:330.5kcal ZS:11.3g TZS:3.0g SZH:39.3g CK:14.7g FH:14.9g SÓ:1.6g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g			