

Gasztvital	Hétfő 12.15	Kedd 12.16	Szerda 12.17	Csütörtök 12.18	Péntek 12.19
Tízórai	Kakaó (7;) EN:113.7kcal ZS:2.8g TZS:1.9g SZH:16.2g CK:16.1g FH:6.1g SÓ:0.2g Molnárka (1;3;6;7;13;) EN:163.5kcal ZS:4.5g TZS:1.6g SZH:27.6g CK:4.1g FH:4.6g SÓ:0.3g	Citromos tea EN:28.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:7.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Pulyka sonka (6;7;) EN:20.2kcal ZS:1.0g TZS:0.3g SZH:0.8g CK:0.1g FH:2.4g SÓ:0.6g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Teljeskiórlású zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g	Gyümölcsös joghurt (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g Kifli (1;7;) EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g	Csipkebogyó tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Briós (1;3;6;7;) EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g	Málna tea EN:30.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.5g CK:7.5g FH:0.0g SÓ:0.0g Sajtos baromfi párizsi (7;) EN:36.8kcal ZS:3.2g TZS:1.0g SZH:0.2g CK:0.1g FH:2.7g SÓ:0.4g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g teljeskiórlású kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Rágórépa EN:12.0kcal ZS:0.0g SZH:2.5g FH:0.4g SÓ:0.0g
Ebéd	Zöldséges sárgaborsóleves (1;) EN:183.4kcal ZS:4.4g TZS:0.4g SZH:25.8g CK:2.2g FH:9.4g SÓ:0.8g Csikós sertés tokány (1;7;) EN:205.4kcal ZS:16.7g TZS:6.5g SZH:2.9g CK:0.2g FH:10.2g SÓ:1.2g Rizs köret EN:232.5kcal ZS:2.9g TZS:0.4g SZH:46.5g FH:5.6g SÓ:0.9g teljeskiórlású kenyér (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g	Tarhonyaleves (1;3;) EN:89.5kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:17.1g CK:0.3g FH:2.7g SÓ:1.0g Szárnyas vagdalt (1;3;6;) EN:205.2kcal ZS:7.4g TZS:1.5g SZH:14.6g CK:0.3g FH:19.1g SÓ:0.5g Tökfőzelék (1;7;) EN:149.8kcal ZS:6.7g TZS:2.4g SZH:18.9g CK:3.5g FH:3.0g SÓ:0.7g fehér kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g	Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejföllel készül) (1;3;7;) EN:163.7kcal ZS:4.0g TZS:3.0g SZH:17.9g CK:2.8g FH:5.6g SÓ:1.6g Főtt tészta (1;) EN:159.8kcal ZS:2.4g TZS:0.3g SZH:29.2g CK:0.6g FH:4.8g SÓ:1.5g Dejő szórát (1;) EN:128.7kcal ZS:3.8g TZS:0.3g SZH:19.6g CK:15.3g FH:3.3g teljeskiórlású kenyér (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g Banán EN:147.0kcal SZH:33.9g FH:1.8g	Kerti zöldségleves (1;9;) EN:90.6kcal ZS:2.5g TZS:0.3g SZH:12.9g CK:1.6g FH:2.9g SÓ:0.9g Fasírt golyó (1;6;) EN:241.8kcal ZS:21.3g TZS:2.8g SZH:6.5g CK:0.5g FH:5.5g SÓ:0.9g Tört burgonya (7;) EN:184.8kcal ZS:4.3g TZS:1.2g SZH:28.9g CK:1.3g FH:4.6g SÓ:0.8g Alma befőtt EN:49.2kcal ZS:0.2g SZH:10.2g CK:9.0g FH:0.1g teljeskiórlású kenyér (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g	Téli almaleves (1;7;) EN:141.1kcal ZS:3.0g TZS:2.4g SZH:25.8g CK:21.5g FH:1.5g SÓ:0.0g Bácskai bulgur (pulyka) (1;) EN:365.6kcal ZS:11.7g TZS:1.7g SZH:44.0g CK:6.0g FH:20.5g SÓ:1.1g Cékla saláta (10;) EN:10.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:2.7g CK:2.4g FH:0.9g SÓ:0.5g fehér kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém (7;) EN:38.5kcal ZS:3.1g TZS:2.0g SZH:1.6g CK:0.7g FH:1.0g SÓ:0.2g fehér kenyér (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g Paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g	Vaníliás túrókrém (7;) EN:53.5kcal ZS:1.9g TZS:1.4g SZH:5.5g CK:5.5g FH:3.6g SÓ:0.0g vizes zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Zala felvágott EN:48.0kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.6g SÓ:0.4g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g fehér kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Jégcsapretek EN:4.5kcal ZS:0.0g SZH:0.7g FH:0.4g	Trappista sajt (7;) EN:89.1kcal ZS:6.5g TZS:4.2g SZH:0.5g CK:0.0g FH:7.5g SÓ:0.6g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g teljeskiórlású kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Kígyóuborka EN:3.6kcal ZS:0.0g SZH:0.5g FH:0.3g	Vajas croissant (1;3;6;7;10;) EN:192.0kcal ZS:10.0g TZS:5.5g SZH:21.5g CK:0.8g FH:3.0g SÓ:0.9g Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g

Gasztvital	Hétfő 12.15	Kedd 12.16	Szerda 12.17	Csütörtök 12.18	Péntek 12.19
Tízórai	Poharas tej (7;) EN:92.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g Molnárka (1;3;6;7;13;) EN:163.5kcal ZS:4.5g TZS:1.6g SZH:27.6g CK:4.1g FH:4.6g SÓ:0.3g	Citromos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Pulyka sonka (6;7;) EN:30.3kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:1.1g CK:0.2g FH:3.5g SÓ:0.8g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Teljeskiórlású zsemle (1;6;) EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g	Gyümölcsös joghurt (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g Kifli (1;7;) EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g	Csipkebogyó tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Briós (1;3;6;7;) EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g	Málna tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Sajtos baromfi párizsi (7;) EN:55.2kcal ZS:4.7g TZS:1.5g SZH:0.3g CK:0.1g FH:4.0g SÓ:0.6g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g teljeskiórlású kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g Rágórépa EN:16.0kcal ZS:0.0g SZH:3.3g FH:0.5g SÓ:0.0g
Ebéd	Zöldséges sárgaborsóleves (1;) EN:244.3kcal ZS:6.3g TZS:0.6g SZH:33.6g CK:2.8g FH:12.0g SÓ:0.9g Csikós sertés tokány (1;7;) EN:308.6kcal ZS:25.0g TZS:9.6g SZH:4.2g CK:0.2g FH:16.1g SÓ:1.6g Rizs köret EN:359.7kcal ZS:9.4g TZS:1.1g SZH:62.0g FH:7.4g SÓ:1.0g teljeskiórlású kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Tarhonyaleves (1;3;) EN:117.8kcal ZS:1.4g TZS:0.2g SZH:22.5g CK:0.3g FH:3.6g SÓ:1.3g Szárnycsagvadt (1;3;6;) EN:366.2kcal ZS:15.7g TZS:2.6g SZH:27.5g CK:0.6g FH:27.3g SÓ:0.8g Tököfőzelék (1;7;) EN:227.2kcal ZS:12.7g TZS:3.6g SZH:24.0g CK:4.1g FH:3.9g SÓ:0.9g fehér kenyér (1;6;) EN:72.3kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:0.4g	Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejföllel készült) (1;3;7;) EN:218.3kcal ZS:5.4g TZS:4.0g SZH:23.9g CK:3.7g FH:7.5g SÓ:2.1g Főtt tészta (1;) EN:348.6kcal ZS:8.1g TZS:1.0g SZH:58.4g CK:1.3g FH:9.6g SÓ:1.7g Dejő szórát (1;) EN:171.6kcal ZS:5.0g TZS:0.4g SZH:26.2g CK:20.4g FH:4.4g teljeskiórlású kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g Narancs EN:143.5kcal SZH:29.7g FH:2.1g	Kerti zöldségleves (1;9;) EN:115.6kcal ZS:3.2g TZS:0.4g SZH:16.6g CK:1.8g FH:3.4g SÓ:1.2g Fasírt golyó (1;6;) EN:342.0kcal ZS:29.6g TZS:4.0g SZH:9.8g CK:0.8g FH:8.3g SÓ:1.3g Tört burgonya (7;) EN:244.0kcal ZS:5.6g TZS:1.2g SZH:38.3g CK:1.5g FH:6.0g SÓ:1.0g Alma befőtt EN:57.4kcal ZS:0.2g SZH:11.9g CK:10.5g FH:0.1g teljeskiórlású kenyér (1;) EN:99.9kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:19.5g CK:0.0g FH:3.6g SÓ:0.5g	Téli almaleves (1;7;) EN:170.5kcal ZS:4.1g TZS:3.3g SZH:30.3g CK:25.1g FH:1.9g SÓ:0.0g Bácskai bulgur (pulyka) (1;) EN:475.7kcal ZS:15.2g TZS:2.1g SZH:58.6g CK:8.0g FH:25.3g SÓ:1.4g Cékla saláta (10;) EN:14.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:3.8g CK:3.4g FH:1.2g SÓ:0.7g fehér kenyér (1;6;) EN:72.3kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:0.4g
Uzsonna	Zöldfűszeres vajkrém (7;) EN:50.1kcal ZS:4.1g TZS:2.7g SZH:2.0g CK:0.9g FH:1.3g SÓ:0.2g fehér kenyér (1;6;) EN:144.6kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:28.8g CK:1.0g FH:5.2g SÓ:0.9g Paprika EN:15.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g FH:0.7g	Vaníliás túrókrém (7;) EN:66.0kcal ZS:2.4g TZS:1.9g SZH:6.3g CK:6.3g FH:4.7g SÓ:0.0g vizes zsemle (1;) EN:168.5kcal ZS:4.3g SZH:26.4g FH:5.1g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Zala felvágott EN:72.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.7g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g fehér kenyér (1;6;) EN:72.3kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:0.4g Jégcsapretek EN:7.5kcal ZS:0.1g SZH:1.1g FH:0.6g	Trappista sajt (7;) EN:118.8kcal ZS:8.6g TZS:5.6g SZH:0.6g CK:0.0g FH:10.0g SÓ:0.8g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g teljeskiórlású kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g Kígyóuborka EN:6.0kcal ZS:0.1g SZH:0.9g FH:0.5g	Vajas croissant (1;3;6;7;10;) EN:192.0kcal ZS:10.0g TZS:5.5g SZH:21.5g CK:0.8g FH:3.0g SÓ:0.9g Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g

ÉTLAP		info@gasztvital.hu gasztvital.hu		Középiskola KÖZ		51.hét 2025.12.15.-2025.12.21.	
Gasztvital		Hétfő 12.15	Kedd 12.16	Szerda 12.17	Csütörtök 12.18	Péntek 12.19	
Reggeli	Kakaó (7;) EN:123.5kcal ZS:3.2g TZS:2.1g SZH:17.1g CK:17.0g FH:6.8g SÓ:0.2g margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g Briós (1;3;6;7;) EN:327.6kcal ZS:8.5g TZS:3.0g SZH:56.7g CK:9.3g FH:8.8g SÓ:0.6g Molnárika (1;3;6;7;13;) EN:163.5kcal ZS:4.5g TZS:1.6g SZH:27.6g CK:4.1g FH:4.6g SÓ:0.3g	Citromos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Marha párizsi EN:95.6kcal ZS:8.4g TZS:3.4g SZH:0.6g CK:0.2g FH:4.4g SÓ:0.8g Natúr vajkrém (7;) EN:43.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:2.0g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.1g Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN:307.4kcal ZS:2.1g TZS:0.1g SZH:62.4g CK:1.4g FH:11.8g SÓ:1.5g Jégcsapretek EN:9.0kcal ZS:0.1g SZH:1.3g FH:0.7g	Málna tea EN:46.1kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.3g CK:11.3g FH:0.0g SÓ:0.0g Bundás kenyér (1;3;6;) EN:415.2kcal ZS:20.0g TZS:2.4g SZH:48.0g CK:1.6g FH:9.3g SÓ:2.5g Kígyóborka EN:7.2kcal ZS:0.1g SZH:1.0g FH:0.6g	Tej (7;) EN:145.0kcal ZS:7.0g TZS:5.0g SZH:12.5g CK:12.5g FH:8.3g SÓ:0.3g Pulyka sonka (6;7;) EN:60.6kcal ZS:2.9g TZS:1.0g SZH:2.3g CK:0.4g FH:7.1g SÓ:1.7g margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g vizes zsemle (1;) EN:337.0kcal ZS:8.5g SZH:52.9g FH:10.2g Paprika EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.8g FH:0.8g	Csipkebogyó tea EN:82.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:20.0g CK:20.0g FH:0.0g SÓ:0.0g Kockasajt, natúr (7;) EN:141.0kcal ZS:11.1g TZS:7.5g SZH:3.6g CK:2.8g FH:6.6g SÓ:1.0g margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g Panini (1;7;) EN:277.0kcal ZS:2.2g TZS:0.9g SZH:54.0g CK:1.9g FH:9.5g SÓ:0.9g Kígyóborka EN:7.2kcal ZS:0.1g SZH:1.0g FH:0.6g		
Ebéd	Zöldséges sárgaborsóleves (1;) EN:290.3kcal ZS:7.3g TZS:0.7g SZH:40.5g CK:3.4g FH:14.4g SÓ:1.3g Csikós sertés tokány (1;7;) EN:347.2kcal ZS:28.1g TZS:10.8g SZH:4.7g CK:0.2g FH:18.1g SÓ:1.8g Rizs köret EN:348.7kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:69.8g FH:8.4g SÓ:1.5g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Tarhonyaleves (1;3;) EN:130.8kcal ZS:1.5g TZS:0.2g SZH:25.0g CK:0.4g FH:4.0g SÓ:1.4g Szárnas vagdalt (1;3;6;) EN:380.9kcal ZS:16.3g TZS:2.8g SZH:27.7g CK:0.6g FH:29.5g SÓ:0.8g Tökfőzelék (1;7;) EN:209.7kcal ZS:10.0g TZS:3.8g SZH:25.4g CK:4.8g FH:4.1g SÓ:1.0g fehér kenyér (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g	Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejföllel készül) (1;3;7;) EN:245.5kcal ZS:6.0g TZS:4.5g SZH:26.9g CK:4.2g FH:8.4g SÓ:2.4g Főtt tészta (1;) EN:366.5kcal ZS:8.2g TZS:1.0g SZH:62.0g CK:1.4g FH:10.2g SÓ:1.7g Dejő szórat (1;) EN:216.4kcal ZS:7.5g TZS:0.6g SZH:29.3g CK:20.5g FH:6.6g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g Narancs EN:143.5kcal SZH:29.7g FH:2.1g	Kerti zöldségleves (1;9;) EN:133.9kcal ZS:3.6g TZS:0.4g SZH:19.7g CK:2.1g FH:2.7g SÓ:1.4g Székelykáposzta (1;) EN:448.5kcal ZS:34.4g TZS:8.5g SZH:13.1g CK:4.6g FH:21.3g SÓ:1.0g Tejföl (7;) EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:3.9g SZH:1.7g CK:1.7g FH:1.5g SÓ:0.1g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g	Téli almaleves (1;7;) EN:187.5kcal ZS:4.2g TZS:3.4g SZH:34.0g CK:28.8g FH:2.0g SÓ:0.0g Bácskai bulgur (pulyka) (1;) EN:532.4kcal ZS:16.7g TZS:2.3g SZH:65.9g CK:9.0g FH:28.7g SÓ:1.6g Cékla saláta (10;) EN:16.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:4.3g CK:3.8g FH:1.4g SÓ:0.8g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:133.2kcal ZS:0.7g TZS:0.2g SZH:26.0g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.7g		
Vacsora	Rakott karfiol (csirkehússal) (7;) EN:356.4kcal ZS:16.6g TZS:4.7g SZH:29.1g CK:0.7g FH:21.5g SÓ:0.2g fehér kenyér (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g alma EN:52.5kcal ZS:0.6g SZH:10.5g FH:0.6g	Budapest sertésragu (1;) EN:235.2kcal ZS:15.7g TZS:4.4g SZH:6.1g CK:0.0g FH:16.5g SÓ:1.4g Rizs köret EN:348.7kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:69.8g FH:8.4g SÓ:1.5g Házi csalamádé EN:71.7kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:14.8g CK:7.6g FH:1.9g SÓ:1.3g fehér kenyér (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g	Sült debreceni EN:270.0kcal ZS:24.3g TZS:9.9g SZH:0.2g CK:0.2g FH:14.1g SÓ:2.3g Mustár (10;) EN:44.5kcal ZS:3.2g TZS:0.2g SZH:1.8g CK:1.7g FH:1.4g SÓ:1.1g Ketchup EN:26.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:5.9g CK:4.0g FH:0.3g SÓ:0.6g fehér kenyér (1;6;) EN:289.2kcal ZS:1.2g TZS:0.2g SZH:57.6g CK:1.9g FH:10.3g SÓ:1.8g	Mexikói pizza (1;7;) EN:700.7kcal ZS:29.1g TZS:8.7g SZH:87.1g CK:2.8g FH:23.7g SÓ:1.6g Mandarin EN:45.0kcal SZH:9.8g FH:0.7g			