

Gasztvital	Hétfő 07.07	Kedd 07.08	Szerda 07.09	Csütörtök 07.10	Péntek 07.11
Tízórai	Limonádé EN:27.3kcal SZH:6.1g CK:5.2g FH:0.1g Natúr vajkrém (7;) EN:32.8kcal ZS:2.7g TZS:1.8g SZH:1.6g CK:0.5g FH:0.4g SÓ:0.1g CA:10.5mg lenmagos zsemle (1;) EN:161.0kcal ZS:1.8g TZS:0.1g SZH:30.5g CK:0.5g FH:4.4g SÓ:0.7g	Barackos tea EN:30.7kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:7.5g CK:7.5g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Fatörzs kifli (1;3;7;) EN:244.1kcal ZS:4.8g TZS:4.1g SZH:44.9g CK:11.5g FH:6.4g SÓ:0.4g	Gyümölcsös joghurt (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g CA:150.0mg Foszlós kalács (1;3;6;7;13;) EN:119.0kcal ZS:3.0g TZS:1.2g SZH:20.8g CK:3.4g FH:3.3g SÓ:0.2g	Limonádé EN:27.3kcal SZH:6.1g CK:5.2g FH:0.1g Sonkás szelet EN:19.0kcal ZS:1.0g TZS:0.4g SZH:0.1g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.5g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g	Tej (7;) EN:87.0kcal ZS:4.2g TZS:3.0g SZH:7.5g CK:7.5g FH:4.9g SÓ:0.1g CA:180.0mg margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g Császár zsemle (1;6;) EN:152.7kcal ZS:1.7g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.6g
Ebéd	Magyaros Zöldségleves (1;9;12;) EN:54.0kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:11.0g CK:0.3g FH:1.9g SÓ:0.5g CA:0.0mg Carbonara spagetti (1;3;7;) EN:420.3kcal ZS:18.4g TZS:6.0g SZH:44.7g CK:2.3g FH:18.9g SÓ:2.8g CA:20.6mg Reszelt sajt (1;7;) EN:59.5kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:1.7g CK:0.3g FH:3.9g SÓ:0.2g CA:120.0mg	Paradicsomleves (1;3;9;) EN:148.2kcal ZS:3.3g TZS:0.4g SZH:25.4g CK:9.0g FH:3.4g SÓ:0.7g Rántott sertésszelet (1;3;) EN:313.6kcal ZS:19.4g TZS:3.6g SZH:18.3g CK:0.2g FH:15.5g SÓ:1.3g Petrezselymes rizs EN:332.4kcal ZS:14.0g TZS:1.6g SZH:46.6g FH:5.6g SÓ:4.0g Csiki mártás (3;7;10;) EN:104.7kcal ZS:4.4g TZS:1.3g SZH:15.2g CK:12.0g FH:0.9g SÓ:0.7g CA:11.0mg	Tojásleves (1;3;) EN:39.9kcal ZS:2.9g TZS:0.2g SZH:2.2g CK:0.0g FH:1.2g SÓ:0.7g CA:0.0mg Fasírt golyó (1;3;6;7;10;) EN:182.8kcal ZS:10.3g TZS:3.1g SZH:12.2g CK:0.2g FH:9.9g SÓ:0.8g CA:0.0mg Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:214.3kcal ZS:7.5g TZS:2.0g SZH:24.7g CK:9.8g FH:9.9g SÓ:1.1g CA:126.0mg teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g	Babgulyás (sertés) (1;3;9;12;) EN:188.1kcal ZS:7.5g TZS:1.3g SZH:17.2g CK:0.5g FH:10.9g SÓ:0.9g CA:0.0mg Tejben dara (1;7;) EN:205.7kcal ZS:3.2g TZS:2.1g SZH:35.5g CK:17.7g FH:8.7g SÓ:0.2g CA:240.0mg Kakaó szórát EN:81.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:19.8g CK:19.8g FH:0.1g SÓ:0.0g fehér kenyér (1;6;) EN:48.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.6g CK:0.3g FH:1.7g SÓ:0.3g Őszibarack EN:28.7kcal ZS:0.1g SZH:6.3g CK:6.3g FH:0.5g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:102.4kcal ZS:5.7g TZS:1.3g SZH:8.9g CK:1.6g FH:2.2g SÓ:1.1g CA:9.6mg Pásztor bulgur (sertés) (1;12;) EN:317.2kcal ZS:10.3g TZS:2.0g SZH:40.4g CK:5.8g FH:14.7g SÓ:1.1g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g Házi csalamádé EN:41.3kcal ZS:0.1g SZH:8.4g CK:4.1g FH:1.2g SÓ:0.7g
Uzsonna	Kenőmájás (sertés) EN:43.8kcal ZS:3.7g TZS:1.7g SZH:0.9g CK:0.3g FH:1.8g SÓ:0.4g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	Natúr sajtkrém (7;) EN:17.4kcal ZS:1.0g TZS:0.7g SZH:1.5g CK:0.7g FH:0.5g SÓ:0.1g CA:47.8mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:166.5kcal ZS:0.9g TZS:0.2g SZH:32.5g CK:0.0g FH:6.0g SÓ:0.9g Kígyóuborka EN:3.6kcal ZS:0.0g SZH:0.5g FH:0.3g	Zala felvágott EN:48.0kcal ZS:4.0g TZS:1.6g SZH:0.4g CK:0.1g FH:2.6g SÓ:0.4g margarin EN:18.0kcal ZS:2.0g TZS:0.6g SÓ:0.1g fehér kenyér (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g Paprika EN:9.0kcal ZS:0.0g SZH:1.4g FH:0.4g	Körözött (7;) EN:60.7kcal ZS:3.9g TZS:2.5g SZH:2.5g CK:1.4g FH:3.6g SÓ:0.7g CA:38.7mg fehér kenyér (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g Paradicsom EN:6.9kcal ZS:0.1g SZH:1.2g FH:0.3g	Lekváros bukta (1;3;6;7;) EN:153.6kcal ZS:3.6g TZS:1.5g SZH:28.0g CK:7.5g FH:3.7g SÓ:0.2g alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g

Gasztvital	Hétfő 07.07	Kedd 07.08	Szerda 07.09	Csütörtök 07.10	Péntek 07.11
Tízórai	Limonádé EN:27.3kcal SZH:6.1g CK:5.2g FH:0.1g Natúr vajkrém (7;) EN:43.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:2.0g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.1g CA:14.0mg lenmagos zsemle (1;) EN:161.0kcal ZS:1.8g TZS:0.1g SZH:30.5g CK:0.5g FH:4.4g SÓ:0.7g	Barackos tea EN:41.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:0.0g SÓ:0.0g CA:0.0mg Fatörzs kifli (1;3;7;) EN:244.1kcal ZS:4.8g TZS:4.1g SZH:44.9g CK:11.5g FH:6.4g SÓ:0.4g	Gyümölcsös joghurt (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g CA:150.0mg Foszlós kalács (1;3;6;7;13;) EN:178.5kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:31.2g CK:5.1g FH:5.0g SÓ:0.4g	Limonádé EN:27.3kcal SZH:6.1g CK:5.2g FH:0.1g Sonkás szelet EN:28.5kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:0.1g CK:0.1g FH:3.6g SÓ:0.7g margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g	Tej (7;) EN:116.0kcal ZS:5.6g TZS:4.0g SZH:10.0g CK:10.0g FH:6.6g SÓ:0.2g CA:240.0mg margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g Császár zsemle (1;6;) EN:152.7kcal ZS:1.7g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.6g
Ebéd	Magyaros Zöldségleves (1;9;12;) EN:69.5kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:14.2g CK:0.4g FH:2.5g SÓ:0.6g CA:0.0mg Carbonara spagetti (1;3;7;) EN:580.0kcal ZS:23.2g TZS:7.2g SZH:68.7g CK:3.0g FH:23.8g SÓ:3.1g CA:26.4mg Reszelt sajt (1;7;) EN:62.9kcal ZS:4.2g TZS:2.7g SZH:2.4g CK:0.3g FH:4.0g SÓ:0.2g CA:120.0mg teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g	Paradicsomleves (1;3;9;) EN:199.6kcal ZS:4.4g TZS:0.5g SZH:34.1g CK:11.6g FH:4.7g SÓ:0.9g Rántott sertésszelet (1;3;) EN:414.8kcal ZS:26.9g TZS:4.6g SZH:23.7g CK:0.3g FH:18.4g SÓ:1.5g Petrezselymes rizs EN:437.3kcal ZS:18.0g TZS:2.0g SZH:62.1g FH:7.5g SÓ:5.2g Csiki mártás (3;7;10;) EN:305.6kcal ZS:23.6g TZS:11.9g SZH:19.0g CK:15.8g FH:3.4g SÓ:0.8g CA:126.4mg	Tojásleves (1;3;) EN:53.2kcal ZS:3.8g TZS:0.3g SZH:2.9g CK:0.0g FH:1.6g SÓ:1.0g CA:0.0mg Fasírt golyó (1;3;6;7;10;) EN:212.2kcal ZS:12.7g TZS:3.9g SZH:12.2g CK:0.2g FH:11.7g SÓ:0.8g CA:0.0mg Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:297.8kcal ZS:12.9g TZS:3.0g SZH:31.1g CK:13.0g FH:12.2g SÓ:1.4g CA:168.0mg teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g	Babgulyás (sertés) (1;3;9;12;) EN:248.0kcal ZS:10.1g TZS:1.7g SZH:22.4g CK:0.6g FH:14.5g SÓ:1.3g CA:0.0mg Tejben dara (1;7;) EN:275.4kcal ZS:4.1g TZS:2.7g SZH:48.6g CK:25.0g FH:11.1g SÓ:0.3g CA:300.0mg Kakaó szórat EN:81.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:19.8g CK:19.8g FH:0.1g SÓ:0.0g fehér kenyér (1;6;) EN:72.3kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:14.4g CK:0.5g FH:2.6g SÓ:0.4g Őszibarack EN:32.8kcal ZS:0.1g SZH:7.2g CK:7.2g FH:0.6g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:122.4kcal ZS:7.7g TZS:2.2g SZH:8.9g CK:1.9g FH:2.5g SÓ:1.4g CA:19.2mg Pásztor bulgur (sertés) (1;12;) EN:455.5kcal ZS:17.6g TZS:4.3g SZH:53.3g CK:7.6g FH:19.7g SÓ:1.6g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g Házi csalamádé EN:49.5kcal ZS:0.1g SZH:10.6g CK:6.1g FH:1.2g SÓ:1.0g
Uzsonna	Kenőmájás (sertés) EN:65.7kcal ZS:5.5g TZS:2.5g SZH:1.3g CK:0.4g FH:2.7g SÓ:0.7g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	Natúr sajtkrém (7;) EN:19.3kcal ZS:1.4g TZS:0.9g SZH:1.1g CK:1.0g FH:0.7g SÓ:0.2g CA:63.7mg teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g Kígyóuborka EN:6.0kcal ZS:0.1g SZH:0.9g FH:0.5g	Zala felvágott EN:72.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.7g margarin EN:27.0kcal ZS:3.0g TZS:0.9g SÓ:0.1g fehér kenyér (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Paprika EN:15.0kcal ZS:0.1g SZH:2.4g FH:0.7g	Körözött (7;) EN:72.8kcal ZS:4.8g TZS:3.0g SZH:2.9g CK:1.6g FH:4.2g SÓ:0.8g CA:46.4mg fehér kenyér (1;6;) EN:120.5kcal ZS:0.5g TZS:0.1g SZH:24.0g CK:0.8g FH:4.3g SÓ:0.8g Paradicsom EN:11.5kcal ZS:0.1g SZH:2.0g FH:0.5g	Lekváros bukta (1;3;6;7;) EN:153.6kcal ZS:3.6g TZS:1.5g SZH:28.0g CK:7.5g FH:3.7g SÓ:0.2g alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g

Gasztvital	Hétfő 07.07	Kedd 07.08	Szerda 07.09	Csütörtök 07.10	Péntek 07.11
Reggeli	Limonádé EN:27.3kcal SZH:6.1g CK:5.2g FH:0.1g Natúr vajkrém (7;) EN:43.0kcal ZS:3.7g TZS:2.4g SZH:2.0g CK:0.7g FH:0.6g SÓ:0.1g CA:14.0mg lenmagos zsemle (1;) EN:322.0kcal ZS:3.5g TZS:0.2g SZH:61.0g CK:1.0g FH:8.8g SÓ:1.3g Sertésmájkrém (szeged) (1;6;10;) EN:58.0kcal ZS:2.3g TZS:0.9g SZH:4.3g CK:0.7g FH:5.0g SÓ:0.8g Paprika EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.8g FH:0.8g	Tej (7;) EN:145.0kcal ZS:7.0g TZS:5.0g SZH:12.5g CK:12.5g FH:8.3g SÓ:0.3g CA:300.0mg Fatörzs kifli (1;3;7;) EN:488.2kcal ZS:9.6g TZS:8.2g SZH:89.9g CK:22.9g FH:12.7g SÓ:0.8g margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g Barack lekvár EN:97.2kcal SZH:23.2g CK:20.4g	Gyümölcsös joghurt (7;) EN:82.5kcal ZS:1.4g TZS:1.0g SZH:13.8g CK:12.5g FH:3.8g SÓ:0.1g CA:150.0mg Foszlós kalács (1;3;6;7;13;) EN:238.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:41.6g CK:6.7g FH:6.7g SÓ:0.5g margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g	Limonádé EN:27.3kcal SZH:6.1g CK:5.2g FH:0.1g Sonkás szelet EN:57.0kcal ZS:3.0g TZS:1.2g SZH:0.3g CK:0.1g FH:7.2g SÓ:1.4g margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g teljeskiőrlésű kenyér (1;) EN:266.4kcal ZS:1.4g TZS:0.3g SZH:52.0g CK:0.0g FH:9.6g SÓ:1.4g Kígyóborka EN:7.2kcal ZS:0.1g SZH:1.0g FH:0.6g	Tej (7;) EN:145.0kcal ZS:7.0g TZS:5.0g SZH:12.5g CK:12.5g FH:8.3g SÓ:0.3g CA:300.0mg margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g Császár zsemle (1;6;) EN:305.4kcal ZS:3.4g TZS:0.1g SZH:58.9g CK:1.1g FH:9.4g SÓ:1.2g Olasz felvágott EN:94.4kcal ZS:8.0g TZS:3.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:4.8g SÓ:0.9g Paradicsom EN:9.2kcal ZS:0.1g SZH:1.6g FH:0.4g
Ebéd	Magyaros Zöldségleves (1;9;12;) EN:77.1kcal ZS:0.3g TZS:0.1g SZH:15.8g CK:0.5g FH:2.8g SÓ:0.7g CA:0.0mg Carbonara spagetti (1;3;7;) EN:615.7kcal ZS:23.0g TZS:7.6g SZH:75.4g CK:3.1g FH:26.5g SÓ:3.5g CA:24.0mg Reszelt sajt (1;7;) EN:83.9kcal ZS:5.6g TZS:3.6g SZH:3.2g CK:0.4g FH:5.4g SÓ:0.3g CA:160.0mg teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g	Paradicsomleves (1;3;9;) EN:199.6kcal ZS:3.3g TZS:0.3g SZH:34.8g CK:5.2g FH:6.0g SÓ:0.9g Rántott sertésszelet (1;3;) EN:471.4kcal ZS:30.7g TZS:5.3g SZH:26.5g CK:0.3g FH:21.1g SÓ:2.0g Petrezselymes rizs EN:489.7kcal ZS:20.0g TZS:2.2g SZH:69.9g FH:8.4g SÓ:5.8g Csiki mártás (3;7;10;) EN:139.8kcal ZS:7.2g TZS:2.8g SZH:17.2g CK:13.9g FH:1.2g SÓ:0.7g CA:27.0mg	Tojásleves (1;3;) EN:59.8kcal ZS:4.3g TZS:0.7g SZH:3.3g CK:0.0g FH:1.8g SÓ:1.1g CA:0.0mg Fasírt golyó (1;3;6;7;10;) EN:239.5kcal ZS:15.0g TZS:4.6g SZH:12.2g CK:0.2g FH:13.5g SÓ:0.6g CA:0.0mg Zöldborsófőzelék (1;7;) EN:308.4kcal ZS:11.2g TZS:3.0g SZH:35.5g CK:14.7g FH:13.8g SÓ:1.6g CA:189.0mg teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g	Babgulyás (sertés) (1;3;9;12;) EN:279.0kcal ZS:11.3g TZS:1.9g SZH:25.2g CK:0.7g FH:16.3g SÓ:1.4g CA:0.0mg Tejben dara (1;7;) EN:321.8kcal ZS:4.8g TZS:3.2g SZH:56.4g CK:29.9g FH:13.1g SÓ:0.3g CA:360.0mg Kakaó szórát EN:81.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:19.8g CK:19.8g FH:0.1g SÓ:0.0g fehér kenyér (1;6;) EN:96.4kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:19.2g CK:0.6g FH:3.4g SÓ:0.6g Őszibarack EN:41.0kcal ZS:0.1g SZH:9.0g CK:9.0g FH:0.7g	Zellerkrémleves (1;7;9;) EN:127.4kcal ZS:7.7g TZS:2.2g SZH:9.9g CK:1.9g FH:2.6g SÓ:1.5g CA:19.2mg Pásztor bulgur (sertés) (1;12;) EN:432.7kcal ZS:14.4g TZS:2.8g SZH:54.7g CK:7.9g FH:19.6g SÓ:1.6g CA:0.0mg teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;) EN:66.6kcal ZS:0.4g TZS:0.1g SZH:13.0g CK:0.0g FH:2.4g SÓ:0.3g Házi csalamádé EN:63.5kcal ZS:0.2g SZH:13.6g CK:7.6g FH:1.5g SÓ:1.3g
Vacsora	Túrista szalámi EN:86.3kcal ZS:7.8g TZS:3.0g SZH:0.0g CK:0.0g FH:4.0g SÓ:0.6g margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g vizes zsemle (1;) EN:337.0kcal ZS:8.5g SZH:52.9g FH:10.2g Kígyóborka EN:7.2kcal ZS:0.1g SZH:1.0g FH:0.6g alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	Paprikás csemege szalámi EN:195.6kcal ZS:17.7g TZS:6.2g SZH:1.1g CK:0.1g FH:8.4g SÓ:1.5g margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;) EN:307.4kcal ZS:2.1g TZS:0.1g SZH:62.4g CK:1.4g FH:11.8g SÓ:1.5g Trappista sajt (7;) EN:148.5kcal ZS:10.8g TZS:7.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:12.5g SÓ:1.0g CA:325.0mg Paprika EN:18.0kcal ZS:0.1g SZH:2.8g FH:0.8g	Hideg csomag (paprikás csemege szalámis zsemle, 0,2l gyümölcslé) (1;) EN:944.7kcal ZS:54.3g TZS:21.5g SZH:79.7g CK:20.9g FH:27.9g SÓ:3.2g alma EN:35.0kcal ZS:0.4g SZH:7.0g FH:0.4g	Kifli (1;7;) EN:219.2kcal ZS:3.1g TZS:1.2g SZH:40.7g CK:2.2g FH:5.8g SÓ:0.9g Trappista sajt (7;) EN:148.5kcal ZS:10.8g TZS:7.0g SZH:0.8g CK:0.0g FH:12.5g SÓ:1.0g CA:325.0mg margarin EN:36.0kcal ZS:4.0g TZS:1.2g SÓ:0.1g Téli szalámi EN:129.3kcal ZS:11.8g TZS:4.8g FH:5.8g SÓ:1.1g Paradicsom EN:13.8kcal ZS:0.1g SZH:2.4g FH:0.6g	