

	Hétfő 04.07	Kedd 04.08	Szerda 04.09	Csütörtök 04.10	Péntek 04.11
Tízórai	Málna tea EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Mákos rigó (1;) EN: 167.0 kcal; ZS: 2.6 g; SZH: 30.5 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 1.9 g; margarin (7;) EN: 18.0 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.6 g; SÓ: 0.1 g;	Citromos tea EN: 28.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.0 g; CK: 7.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Natúr vajkrém (7;) EN: 32.8 kcal; ZS: 2.7 g; TZS: 1.8 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.1 g; CA: 10.5 mg; Napraforgómagos zsemle (1;) EN: 162.5 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Kígyóborka EN: 3.6 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 0.5 g; FH: 0.3 g;	Karamellás tej (7;) EN: 81.3 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 1.5 g; SZH: 10.5 g; CK: 10.5 g; FH: 4.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 180.0 mg; Tönköly kifli (1;7;) EN: 168.5 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 32.0 g; CK: 1.4 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.6 g;	Csipkebogyó tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Sertés párizsi EN: 46.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.5 g; CK: 0.0 g; FH: 2.0 g; SÓ: 0.4 g; margarin (7;) EN: 18.0 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; fehér kenyér (1;) EN: 96.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.2 g; CK: 0.6 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.6 g; Rágórépa EN: 12.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 2.5 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.0 g;	Barackos tea EN: 30.7 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.5 g; CK: 7.5 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; margarin (7;) EN: 18.0 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; Császár zsemle (1;6;) EN: 152.7 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.2 g; SZH: 29.4 g; CK: 0.5 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.6 g;
Ebéd	Fahéjas almaleves (1;7;) EN: 144.4 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 26.6 g; CK: 21.5 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Bolognai spagetti sertés (1;3;12;) EN: 394.0 kcal; ZS: 13.1 g; TZS: 4.5 g; SZH: 49.5 g; CK: 3.8 g; FH: 19.3 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Reszelt sajt (1;7;) EN: 41.9 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 1.8 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.2 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.1 g; CA: 80.0 mg;	Tarhonyaleves (1;3;9;12;) EN: 81.4 kcal; ZS: 1.0 g; TZS: 0.1 g; SZH: 15.2 g; CK: 0.3 g; FH: 2.5 g; SÓ: 0.9 g; Fasírt golyó (1;6;) EN: 241.8 kcal; ZS: 21.3 g; TZS: 2.8 g; SZH: 6.5 g; CK: 0.5 g; FH: 5.5 g; SÓ: 0.9 g; Zöldbabfőzelék (1;7;) EN: 116.9 kcal; ZS: 5.6 g; TZS: 1.9 g; SZH: 10.6 g; CK: 3.5 g; FH: 4.5 g; SÓ: 0.8 g; CA: 24.0 mg; Túrú rudi (6;7;) EN: 107.1 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 4.5 g; SZH: 11.7 g; CK: 11.1 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;3;6;7;9;10;) EN: 49.8 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.4 g; CK: 0.3 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.3 g;	Tavaszi zöldségleves (1;3;9;) EN: 70.0 kcal; ZS: 2.6 g; TZS: 0.3 g; SZH: 9.1 g; CK: 2.5 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.1 g; Stroganoff csirkeragu (1;7;10;) EN: 124.9 kcal; ZS: 7.0 g; TZS: 2.6 g; SZH: 3.7 g; CK: 0.5 g; FH: 11.0 g; SÓ: 1.4 g; CA: 18.1 mg; Rizs köret EN: 370.9 kcal; ZS: 3.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 77.5 g; FH: 9.3 g; SÓ: 0.9 g; fehér kenyér (1;) EN: 48.2 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 9.6 g; CK: 0.3 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.3 g;	Babgulyás (sertés) (1;3;9;12;) EN: 188.1 kcal; ZS: 7.5 g; TZS: 1.3 g; SZH: 17.2 g; CK: 0.5 g; FH: 10.9 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Tejben dara (1;7;) EN: 205.7 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 2.1 g; SZH: 35.5 g; CK: 17.7 g; FH: 8.7 g; SÓ: 0.2 g; CA: 240.0 mg; Kakaó szórat EN: 81.9 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 19.8 g; CK: 19.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;3;6;7;9;10;) EN: 49.8 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.4 g; CK: 0.3 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.3 g; Kivi gyümölcs EN: 52.0 kcal; SZH: 11.3 g; FH: 1.0 g;	Csontleves tésztával (1;3;9;) EN: 38.4 kcal; ZS: 1.1 g; TZS: 0.4 g; SZH: 4.5 g; CK: 0.0 g; FH: 12.8 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Borsos sertés tokány (1;9;) EN: 116.4 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.4 g; SZH: 3.2 g; CK: 0.0 g; FH: 12.8 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; Tört burgonya (12;) EN: 225.5 kcal; ZS: 2.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 40.5 g; FH: 5.5 g; SÓ: 0.8 g; Házi káposztasaláta EN: 35.7 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 7.4 g; CK: 4.0 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;9;10;) EN: 373.5 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 70.8 g; CK: 2.1 g; FH: 12.9 g; SÓ: 1.9 g;
Uzsonna	Magyaros vajkrém (7;) EN: 104.4 kcal; ZS: 10.5 g; TZS: 6.8 g; SZH: 1.8 g; CK: 0.7 g; FH: 0.7 g; SÓ: 0.3 g; CA: 15.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;9;10;) EN: 99.6 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 18.9 g; CK: 0.6 g; FH: 3.5 g; SÓ: 0.5 g; Pritamin paprika EN: 7.4 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.3 g; CK: 1.2 g; FH: 0.2 g; SÓ: 0.0 g;	Zala felvágott EN: 48.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.6 g; SZH: 0.4 g; CK: 0.1 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g; fehér kenyér (1;) EN: 96.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.2 g; CK: 0.6 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.6 g; margarin (7;) EN: 18.0 kcal; ZS: 2.0 g; TZS: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Kenőmájas (sertés) EN: 43.8 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 1.7 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.3 g; FH: 1.8 g; SÓ: 0.4 g; félbarna kenyér (1;) EN: 106.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.7 g; CK: 0.4 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.0 g; Paprika EN: 9.0 kcal; ZS: 0.0 g; SZH: 1.4 g; FH: 0.4 g;	Kapros túrókrém (7;) EN: 47.9 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 1.2 g; CK: 1.2 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.7 g; CA: 32.6 mg; vizes zsemle (1;) EN: 168.5 kcal; ZS: 4.3 g; SZH: 26.4 g; FH: 5.1 g;	Barack lekvár EN: 48.6 kcal; SZH: 11.6 g; CK: 10.2 g; Foszlós kalács (1;3;6;7;13;) EN: 119.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 1.2 g; SZH: 20.8 g; CK: 3.4 g; FH: 3.3 g; SÓ: 0.2 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 04.07	Kedd 04.08	Szerda 04.09	Csütörtök 04.10	Péntek 04.11
Tízórai	Málna tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Mákos rigó (1;) EN: 167.0 kcal; ZS: 2.6 g; SZH: 30.5 g; CK: 0.9 g; FH: 4.4 g; SÓ: 1.9 g; margarin (7;) EN: 27.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SÓ: 0.1 g;	Citromos tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Natúr vajkrém (7;) EN: 43.0 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 2.4 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.7 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.1 g; CA: 14.0 mg; Napraforgómagos zsemle (1;) EN: 162.5 kcal; ZS: 1.9 g; TZS: 0.2 g; SZH: 31.0 g; CK: 0.6 g; FH: 4.4 g; SÓ: 0.6 g; Kígyóuborka EN: 6.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 0.9 g; FH: 0.5 g;	Poharas kakaó (7;) EN: 134.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 3.0 g; SZH: 16.2 g; CK: 16.2 g; FH: 7.0 g; SÓ: 0.1 g; Tönköly kifli (1;7;) EN: 168.5 kcal; ZS: 2.1 g; TZS: 0.9 g; SZH: 32.0 g; CK: 1.4 g; FH: 4.2 g; SÓ: 0.6 g;	Csipkebogyó tea EN: 82.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.0 g; CK: 20.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Sertés párizsi EN: 69.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.8 g; CK: 0.0 g; FH: 3.0 g; SÓ: 0.6 g; margarin (7;) EN: 27.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SÓ: 0.1 g; fehér kenyér (1;) EN: 120.5 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.0 g; CK: 0.8 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.8 g; Rágórépa EN: 20.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 4.2 g; FH: 0.6 g; SÓ: 0.0 g;	Barackos tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; margarin (7;) EN: 27.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SÓ: 0.1 g; Császár zsemle (1;6;) EN: 152.7 kcal; ZS: 1.7 g; TZS: 0.0 g; SZH: 29.4 g; CK: 0.5 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.6 g;
Ebéd	Fahéjas almaleves (1;7;) EN: 187.2 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 3.3 g; SZH: 33.9 g; CK: 27.3 g; FH: 2.1 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Bolognai spagetti sertés (1;3;12;) EN: 487.4 kcal; ZS: 14.5 g; TZS: 4.9 g; SZH: 66.0 g; CK: 5.1 g; FH: 23.1 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Reszelt sajt (1;7;) EN: 45.3 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 1.8 g; SZH: 2.3 g; CK: 0.2 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.1 g; CA: 80.0 mg;	Tarhonyaleves (1;3;9;12;) EN: 108.6 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.2 g; SZH: 20.3 g; CK: 0.3 g; FH: 3.3 g; SÓ: 1.2 g; Fasírt golyó (1;6;) EN: 342.0 kcal; ZS: 29.6 g; TZS: 4.0 g; SZH: 9.8 g; CK: 0.8 g; FH: 8.3 g; SÓ: 1.3 g; Zöldbabfőzelék (1;7;) EN: 148.9 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 2.7 g; SZH: 13.1 g; CK: 4.5 g; FH: 5.7 g; SÓ: 1.0 g; CA: 36.0 mg; Túrú rudi (6;7;) EN: 107.1 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 4.5 g; SZH: 11.7 g; CK: 11.1 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;9;10;) EN: 224.1 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 42.5 g; CK: 1.3 g; FH: 7.8 g; SÓ: 1.2 g;	Tavaszi zöldségleves (1;3;9;) EN: 93.3 kcal; ZS: 3.4 g; TZS: 0.4 g; SZH: 12.1 g; CK: 3.3 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.1 g; Stroganoff csirkeragu (1;7;10;) EN: 160.7 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 3.4 g; SZH: 4.7 g; CK: 0.7 g; FH: 14.2 g; SÓ: 1.8 g; CA: 23.3 mg; Rizs köret EN: 532.7 kcal; ZS: 9.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 100.8 g; FH: 12.1 g; SÓ: 1.0 g; fehér kenyér (1;) EN: 72.3 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 14.4 g; CK: 0.5 g; FH: 2.6 g; SÓ: 0.4 g;	Babgulyás (sertés) (1;3;9;12;) EN: 248.0 kcal; ZS: 10.1 g; TZS: 1.7 g; SZH: 22.4 g; CK: 0.6 g; FH: 14.5 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Tejben dara (1;7;) EN: 275.4 kcal; ZS: 4.1 g; TZS: 2.7 g; SZH: 48.6 g; CK: 25.0 g; FH: 11.1 g; SÓ: 0.3 g; CA: 300.0 mg; Kakaó szórat EN: 81.9 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 19.8 g; CK: 19.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;9;10;) EN: 224.1 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 42.5 g; CK: 1.3 g; FH: 7.8 g; SÓ: 1.2 g; Kivi gyümölcs EN: 104.0 kcal; SZH: 22.6 g; FH: 2.0 g;	Csontleves tésztával (1;3;9;) EN: 49.4 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.5 g; SZH: 5.8 g; CK: 1.1 g; FH: 2.8 g; SÓ: 0.2 g; Borsos sertés tokány (1;9;) EN: 154.4 kcal; ZS: 7.1 g; TZS: 1.8 g; SZH: 4.3 g; CK: 0.0 g; FH: 17.1 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg; Tört burgonya (12;) EN: 259.9 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 0.3 g; SZH: 46.0 g; FH: 6.3 g; SÓ: 1.0 g; Házi káposztasaláta EN: 50.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.6 g; CK: 6.0 g; FH: 1.3 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;9;10;) EN: 373.5 kcal; ZS: 2.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 70.8 g; CK: 2.1 g; FH: 12.9 g; SÓ: 1.9 g;
Uzsonna	Magyaros vajkrém (7;) EN: 139.2 kcal; ZS: 14.0 g; TZS: 9.1 g; SZH: 2.4 g; CK: 0.9 g; FH: 1.0 g; SÓ: 0.4 g; CA: 20.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;9;10;) EN: 224.1 kcal; ZS: 1.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 42.5 g; CK: 1.3 g; FH: 7.8 g; SÓ: 1.2 g; Pritamin paprika EN: 11.1 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 1.9 g; CK: 1.8 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.0 g;	Zala felvágott EN: 72.0 kcal; ZS: 6.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 0.6 g; CK: 0.1 g; FH: 3.9 g; SÓ: 0.7 g; fehér kenyér (1;) EN: 120.5 kcal; ZS: 0.5 g; TZS: 0.1 g; SZH: 24.0 g; CK: 0.8 g; FH: 4.3 g; SÓ: 0.8 g; margarin (7;) EN: 27.0 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 0.9 g; SÓ: 0.1 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Kenőmájás (sertés) EN: 65.7 kcal; ZS: 5.5 g; TZS: 2.5 g; SZH: 1.3 g; CK: 0.4 g; FH: 2.7 g; SÓ: 0.7 g; félbarna kenyér (1;) EN: 132.9 kcal; ZS: 0.7 g; TZS: 0.1 g; SZH: 25.9 g; CK: 0.5 g; FH: 4.7 g; SÓ: 0.0 g; Paprika EN: 15.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 2.4 g; FH: 0.7 g;	Kapros túrókrém (7;) EN: 47.9 kcal; ZS: 3.0 g; TZS: 2.0 g; SZH: 1.2 g; CK: 1.2 g; FH: 3.8 g; SÓ: 0.7 g; CA: 32.6 mg; vizes zsemle (1;) EN: 168.5 kcal; ZS: 4.3 g; SZH: 26.4 g; FH: 5.1 g;	Barack lekvár EN: 72.9 kcal; SZH: 17.4 g; CK: 15.3 g; Foszlós kalács (1;3;6;7;13;) EN: 178.5 kcal; ZS: 4.5 g; TZS: 1.8 g; SZH: 31.2 g; CK: 5.1 g; FH: 5.0 g; SÓ: 0.4 g;

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csillagfűrt; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

	Hétfő 04.07	Kedd 04.08	Szerda 04.09	Csütörtök 04.10	Péntek 04.11
Reggeli	Tejeskávé (1;7;) EN: 152.8 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 2.5 g; SZH: 21.3 g; CK: 20.0 g; FH: 8.4 g; SÓ: 0.3 g; CA: 300.0 mg; Mákos rigó (1;) EN: 334.0 kcal; ZS: 5.2 g; SZH: 61.0 g; CK: 1.8 g; FH: 8.8 g; SÓ: 3.7 g; margarin (7;) EN: 36.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.2 g; SÓ: 0.1 g; Sajtos pogácsa (1;3;7;) EN: 343.0 kcal; ZS: 17.1 g; TZS: 9.3 g; SZH: 38.0 g; CK: 1.4 g; FH: 8.2 g; SÓ: 2.2 g;	Citromos tea EN: 41.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 10.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Kenőmáj (sertés) EN: 87.6 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 3.3 g; SZH: 1.7 g; CK: 0.5 g; FH: 3.6 g; SÓ: 0.9 g; Napraforgómagos zsemle (1;) EN: 325.0 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.4 g; SZH: 62.0 g; CK: 1.1 g; FH: 8.8 g; SÓ: 1.2 g; Kígyóborka EN: 7.2 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.0 g; FH: 0.6 g;	Karamellás tej (7;) EN: 135.5 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 2.5 g; SZH: 17.5 g; CK: 17.5 g; FH: 8.3 g; SÓ: 0.3 g; CA: 300.0 mg; Trappista sajt (7;) EN: 176.0 kcal; ZS: 14.0 g; TZS: 9.0 g; SZH: 1.0 g; CK: 1.0 g; FH: 12.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 400.0 mg; margarin (7;) EN: 36.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.2 g; SÓ: 0.1 g; Tönköly kifli (1;7;) EN: 337.0 kcal; ZS: 4.3 g; TZS: 1.8 g; SZH: 64.0 g; CK: 2.8 g; FH: 8.3 g; SÓ: 1.2 g; Hónapos retek EN: 7.5 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.1 g; FH: 0.6 g;	Csipkebogyó tea EN: 82.0 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 20.0 g; CK: 20.0 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Sertés párizsi EN: 138.0 kcal; ZS: 12.0 g; TZS: 4.8 g; SZH: 1.5 g; CK: 0.1 g; FH: 6.0 g; SÓ: 1.2 g; margarin (7;) EN: 36.0 kcal; ZS: 4.0 g; TZS: 1.2 g; SÓ: 0.1 g; vizes zsemle (1;) EN: 337.0 kcal; ZS: 8.5 g; SZH: 52.9 g; FH: 10.2 g; Paprika EN: 18.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 2.8 g; FH: 0.8 g;	Barackos tea EN: 46.1 kcal; ZS: 0.0 g; TZS: 0.0 g; SZH: 11.3 g; CK: 11.3 g; FH: 0.0 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Zöldséges omlett (3;7;) EN: 128.6 kcal; ZS: 9.0 g; TZS: 2.4 g; SZH: 1.9 g; CK: 0.4 g; FH: 9.3 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; fehér kenyér (1;) EN: 192.8 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 38.4 g; CK: 1.3 g; FH: 6.9 g; SÓ: 1.2 g;
Ebéd	Fahéjas almaleves (1;7;) EN: 194.2 kcal; ZS: 4.2 g; TZS: 3.4 g; SZH: 35.4 g; CK: 28.8 g; FH: 2.2 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; Bolognai spagetti sertés (1;3;12;) EN: 527.8 kcal; ZS: 14.7 g; TZS: 5.0 g; SZH: 74.3 g; CK: 5.8 g; FH: 24.5 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Reszelt sajt (1;7;) EN: 48.7 kcal; ZS: 2.8 g; TZS: 1.8 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.2 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.1 g; CA: 80.0 mg;	Tarhonyaleves (1;3;9;12;) EN: 122.1 kcal; ZS: 1.5 g; TZS: 0.2 g; SZH: 22.8 g; CK: 0.4 g; FH: 3.7 g; SÓ: 1.3 g; Fasírt golyó (1;6;) EN: 400.8 kcal; ZS: 33.4 g; TZS: 4.6 g; SZH: 13.0 g; CK: 1.0 g; FH: 11.0 g; SÓ: 1.8 g; Zöldbabfőzelék (1;7;) EN: 155.7 kcal; ZS: 7.4 g; TZS: 2.7 g; SZH: 13.9 g; CK: 5.0 g; FH: 6.2 g; SÓ: 1.1 g; CA: 36.0 mg; Túró rudi (6;7;) EN: 107.1 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 4.5 g; SZH: 11.7 g; CK: 11.1 g; FH: 2.9 g; SÓ: 0.0 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;3;6;7;9;10;) EN: 49.8 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.4 g; CK: 0.3 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.3 g;	Tavaszi zöldségleves (1;3;9;) EN: 100.4 kcal; ZS: 3.8 g; TZS: 0.5 g; SZH: 12.7 g; CK: 3.3 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.1 g; Stroganoff csirkeragu (1;7;10;) EN: 178.5 kcal; ZS: 9.9 g; TZS: 3.7 g; SZH: 5.2 g; CK: 0.8 g; FH: 15.8 g; SÓ: 2.0 g; CA: 25.9 mg; Rizs köret EN: 521.7 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 0.6 g; SZH: 108.5 g; FH: 13.0 g; SÓ: 1.5 g; fehér kenyér (1;) EN: 96.4 kcal; ZS: 0.4 g; TZS: 0.1 g; SZH: 19.2 g; CK: 0.6 g; FH: 3.4 g; SÓ: 0.6 g; alma EN: 35.0 kcal; ZS: 0.4 g; SZH: 7.0 g; FH: 0.4 g;	Babgulyás (sertés) (1;3;9;12;) EN: 279.0 kcal; ZS: 11.3 g; TZS: 1.9 g; SZH: 25.2 g; CK: 0.7 g; FH: 16.3 g; SÓ: 1.4 g; CA: 0.0 mg; Tejben dara (1;7;) EN: 321.8 kcal; ZS: 4.8 g; TZS: 3.2 g; SZH: 56.4 g; CK: 29.9 g; FH: 13.1 g; SÓ: 0.3 g; CA: 360.0 mg; Kakaó szórat EN: 81.9 kcal; ZS: 0.1 g; TZS: 0.0 g; SZH: 19.8 g; CK: 19.8 g; FH: 0.1 g; SÓ: 0.0 g; teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;3;6;7;9;10;) EN: 49.8 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.4 g; CK: 0.3 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.3 g; Kivi gyümölcs EN: 104.0 kcal; SZH: 22.6 g; FH: 2.0 g;	Csontleves tésztával (1;3;9;) EN: 54.9 kcal; ZS: 1.6 g; TZS: 0.5 g; SZH: 6.4 g; CK: 1.2 g; FH: 3.1 g; SÓ: 0.3 g; Borsos sertés tokány (1;9;) EN: 173.3 kcal; ZS: 8.0 g; TZS: 2.1 g; SZH: 4.8 g; CK: 0.0 g; FH: 19.2 g; SÓ: 1.5 g; CA: 0.0 mg; Tört burgonya (12;) EN: 309.9 kcal; ZS: 3.7 g; TZS: 0.3 g; SZH: 55.2 g; FH: 7.5 g; SÓ: 1.1 g; Házi káposztasaláta EN: 62.9 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 13.2 g; CK: 7.5 g; FH: 1.6 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;3;6;7;9;10;) EN: 49.8 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.1 g; SZH: 9.4 g; CK: 0.3 g; FH: 1.7 g; SÓ: 0.3 g;
Vacsora	Töltött csirkecomb felső (1;3;6;7;9;) EN: 524.7 kcal; ZS: 28.3 g; TZS: 10.0 g; SZH: 21.2 g; CK: 3.5 g; FH: 42.7 g; SÓ: 8.2 g; CA: 24.0 mg; Petrezselymes rizs EN: 549.0 kcal; ZS: 20.0 g; TZS: 2.3 g; SZH: 83.2 g; FH: 10.0 g; SÓ: 5.8 g; Savanyú káposzta EN: 8.0 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 1.4 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.7 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;9;10;) EN: 199.2 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 37.7 g; CK: 1.1 g; FH: 6.9 g; SÓ: 1.0 g;	Bakonyi sertésragu (1;7;) EN: 245.9 kcal; ZS: 14.2 g; TZS: 3.9 g; SZH: 8.7 g; CK: 0.7 g; FH: 19.0 g; SÓ: 1.1 g; CA: 24.0 mg; Galuska köret (1;3;) EN: 548.7 kcal; ZS: 19.1 g; TZS: 2.8 g; SZH: 73.9 g; CK: 1.9 g; FH: 16.3 g; SÓ: 2.7 g; fehér kenyér (1;) EN: 192.8 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 38.4 g; CK: 1.3 g; FH: 6.9 g; SÓ: 1.2 g;	Főtt virsli EN: 318.0 kcal; ZS: 27.5 g; TZS: 8.4 g; SZH: 3.2 g; CK: 0.4 g; FH: 14.3 g; SÓ: 2.6 g; Mustár (10;) EN: 44.5 kcal; ZS: 3.2 g; TZS: 0.2 g; SZH: 1.8 g; CK: 1.7 g; FH: 1.4 g; SÓ: 1.1 g; Ketchup EN: 26.0 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 5.9 g; CK: 4.0 g; FH: 0.3 g; SÓ: 0.6 g; fehér kenyér (1;) EN: 192.8 kcal; ZS: 0.8 g; TZS: 0.2 g; SZH: 38.4 g; CK: 1.3 g; FH: 6.9 g; SÓ: 1.2 g;	Reszelt csirkemáj (1;) EN: 230.9 kcal; ZS: 9.6 g; TZS: 2.6 g; SZH: 8.6 g; CK: 0.0 g; FH: 25.0 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Főtt burgonya (12;) EN: 253.8 kcal; ZS: 0.5 g; SZH: 49.7 g; FH: 6.8 g; SÓ: 0.9 g; Ecetes görögdinnye (10;) EN: 15.2 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 2.9 g; CK: 1.4 g; FH: 1.3 g; SÓ: 1.6 g; teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;9;10;) EN: 199.2 kcal; ZS: 1.2 g; TZS: 0.3 g; SZH: 37.7 g; CK: 1.1 g; FH: 6.9 g; SÓ: 1.0 g;	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Hal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfidok; 13-Csillagfű; 14-Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.