

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>	<p>Limonádé Fatörzs kifli (1;3;7)</p> <p>EN:271 ZS:4,8 TZS:4,1 FH:6,4 SZH:51,0 CK:16,6 SO:0,4</p>	<p>Tej (7) Szezámagos kifli (1;5;8;11;13)</p> <p>EN:256 ZS:7,9 TZS:1,5 FH:10,4 SZH:33,8 CK:1,6 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea margarin (7) Panini (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:192 ZS:3,2 TZS:1,0 FH:5,0 SZH:35,2 CK:8,0 SO:0,5</p>	<p>Vaníliás tej (7) Fitt kocka (1;11)</p> <p>EN:231 ZS:4,1 TZS:0,3 FH:10,0 SZH:37,7 CK:11,9 SO:0,8</p>	<p>Limonádé margarin (7) Sajtos zsemle (1;7) Paprika</p> <p>EN:200 ZS:4,4 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:34,0 CK:5,7 SO:0,8</p>
<p>Kapros tökleves (1;7) Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:647 ZS:17,2 TZS:3,9 FH:21,4 SZH:101,4 CK:3,4 SO:2,9</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Carbonara spagetti (1;3;7) Reszelt sajt (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:567 ZS:22,5 TZS:8,3 FH:25,9 SZH:63,7 CK:4,0 SO:3,6</p>	<p>Szilvaleves (1;7) Bácskai bulgur (sertés) (1) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Fejes saláta</p> <p>EN:570 ZS:15,3 TZS:3,8 FH:25,6 SZH:79,7 CK:25,9 SO:1,3</p>	<p>Lebbencs leves (1;3;9;12) Natúr szelet (1) Fejtett babfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:604 ZS:24,0 TZS:5,5 FH:31,6 SZH:57,1 CK:4,1 SO:3,7</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsós csirkeragu (1) Rizs köret fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:614 ZS:11,4 TZS:2,6 FH:25,5 SZH:100,1 CK:1,9 SO:3,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;3;9) Rántott halszelet (1;3;4) Tört burgonya (12) Házi káposztasaláta teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:733 ZS:24,6 TZS:3,3 FH:23,4 SZH:97,2 CK:13,5 SO:3,7</p>
<p>Zöldséges szelet margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Paprika</p> <p>EN:164 ZS:5,6 TZS:1,9 FH:5,7 SZH:21,1 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) alma</p> <p>EN:173 ZS:2,0 TZS:0,7 FH:6,6 SZH:31,3 CK:4,4 SO:0,6</p>	<p>Sertés párizsi margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:164 ZS:6,6 TZS:2,4 FH:5,5 SZH:19,4 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7) szilva</p> <p>EN:224 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,8 SZH:32,0 CK:3,7 SO:1,0</p>	<p>Turista szalámi margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:173 ZS:7,3 TZS:2,6 FH:6,2 SZH:19,4 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7) szilva</p> <p>EN:240 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:4,2 SZH:34,1 CK:4,4 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>	<p>Limonádé Fatörzs kifli (1;3;7)</p> <p>EN:271 ZS:4,8 TZS:4,1 FH:6,4 SZH:51,0 CK:16,6 SO:0,4</p>	<p>Tej (7) Szezámagos kifli (1;5;8;11;13)</p> <p>EN:278 ZS:8,6 TZS:2,0 FH:11,9 SZH:36,2 CK:1,6 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea margarin (7) Panini (1;7) Paradicsom</p> <p>EN:218 ZS:4,2 TZS:1,4 FH:5,2 SZH:39,0 CK:11,0 SO:0,6</p>	<p>Vaníliás tej (7) Fitt kocka (1;11)</p> <p>EN:258 ZS:4,8 TZS:0,3 FH:11,6 SZH:41,3 CK:15,5 SO:0,8</p>	<p>Limonádé margarin (7) Sajtos zsemle (1;7) Paprika</p> <p>EN:215 ZS:5,4 TZS:1,8 FH:4,6 SZH:34,9 CK:5,7 SO:0,8</p>
<p>Kapros tökleves (1;7) Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:924 ZS:29,1 TZS:6,0 FH:31,6 SZH:133,2 CK:4,3 SO:3,8</p>	<p>Kertész leves (1;3;9) Carbonara spagetti (1;3;7) Reszelt sajt (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:956 ZS:31,5 TZS:11,5 FH:40,1 SZH:124,3 CK:6,2 SO:5,1</p>	<p>Szilvaleves (1;7) Bácskai bulgur (sertés) (1) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Fejes saláta</p> <p>EN:781 ZS:22,0 TZS:5,3 FH:36,0 SZH:105,8 CK:33,2 SO:1,8</p>	<p>Lebbencs leves (1;3;9;12) Natúr szelet (1) Fejtett babfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:923 ZS:33,6 TZS:7,9 FH:45,4 SZH:98,7 CK:5,5 SO:5,0</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Lecsós csirkeragu (1) Rizs köret fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:837 ZS:20,6 TZS:4,4 FH:32,0 SZH:128,4 CK:2,4 SO:4,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;3;9) Rántott halszelet (1;3;4) Tört burgonya (12) Házi káposztasaláta teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:921 ZS:32,6 TZS:4,4 FH:29,5 SZH:118,7 CK:18,1 SO:4,9</p>
<p>Zöldséges szelet margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Paprika</p> <p>EN:223 ZS:8,3 TZS:2,8 FH:7,7 SZH:27,1 CK:0,9 SO:1,5</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) fehér kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) alma</p> <p>EN:208 ZS:2,5 TZS:1,0 FH:8,4 SZH:36,8 CK:5,3 SO:0,8</p>	<p>Sertés párizsi margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11)</p> <p>EN:320 ZS:10,3 TZS:3,7 FH:10,8 SZH:43,2 CK:1,3 SO:1,9</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7) szilva</p> <p>EN:231 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,9 SZH:33,4 CK:4,1 SO:1,0</p>	<p>Turista szalámi margarin (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;3;6;7;8;9;10;11) Kígyóuborka</p> <p>EN:226 ZS:10,0 TZS:3,5 FH:8,0 SZH:24,4 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7) szilva</p> <p>EN:247 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:4,3 SZH:35,5 CK:4,8 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.