

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Kockasajt, natúr (7) Panini (1;7)	Citromos tea Májusi csemege (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11)	Tejeskávé (1;7) Teljeskiőrlésű kifli (1)	Gyümölcs tea Sonkás szelet margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka	Tej (7) Szezámagos kifli (1;5;8;11;13)
EN:240 ZS:6,6 TZS:4,2 FH:8,0 SZH:36,3 CK:8,4 SO:1,0	EN:198 ZS:6,5 TZS:2,6 FH:6,1 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,6	EN:223 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:9,3 SZH:37,7 CK:12,6 SO:0,7	EN:224 ZS:4,1 TZS:1,1 FH:8,5 SZH:39,1 CK:8,2 SO:1,3	EN:66 ZS:2,2 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:7,0 CK: SO:0,2
Alföldi gulyás leves (1;9;12) Kakaó szórat Tejben dara (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1;3) Halgombóc (3;4) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12) fehér kenyér (1)	Tejfölös karalábé leves (1;3;7) Rántott sertésszelet (1;3) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)	Sárgaborsóleves (1) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7) Mézes puszedli (1;3)	Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Házi csalamádé teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:604 ZS:13,3 TZS:2,5 FH:18,9 SZH:89,6 CK:39,7 SO:1,1	EN:588 ZS:5,0 TZS:1,1 FH:23,4 SZH:105,7 CK:27,4 SO:4,9	EN:821 ZS:29,5 TZS:5,5 FH:29,9 SZH:116,2 CK:13,3 SO:3,1	EN:935 ZS:32,2 TZS:12,4 FH:52,0 SZH:106,4 CK:24,6 SO:3,5	EN:651 ZS:7,5 TZS:2,8 FH:27,5 SZH:114,6 CK:33,2 SO:2,1
Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Pritaminos sajtkrém (7) Szezámagos zsemle (1;11) Hónapos retek	Tojáskrém (3;7) fehér kenyér (1) Paprika	Barackos túrókrém (7) vizes zsemle (1)	Sajtos pogácsa (1;3;7) alma
EN:225 ZS:9,4 TZS:3,5 FH:7,8 SZH:26,3 CK:0,5 SO:0,5	EN:164 ZS:2,8 TZS:1,2 FH:4,9 SZH:28,7 CK:1,6 SO:0,8	EN:160 ZS:5,1 TZS:2,2 FH:7,3 SZH:20,4 CK:0,2 SO:0,6	EN:174 ZS:1,9 TZS:0,5 FH:6,1 SZH:32,1 CK:4,7 SO:0,0	EN:206 ZS:9,0 TZS:4,6 FH:4,5 SZH:26,0 CK:0,7 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Kockasajt, natúr (7) Panini (1;7)	Citromos tea Májusi csemege (6) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11)	Poharas kakaó (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)	Gyümölcs tea Sonkás szelet margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka	Poharas tej (7) Szezámagos kifli (1;5;8;11;13)
EN:250 ZS:6,6 TZS:4,2 FH:8,0 SZH:38,8 CK:11,0 SO:1,0	EN:375 ZS:10,0 TZS:4,0 FH:12,1 SZH:57,0 CK:11,0 SO:0,9	EN:260 ZS:4,8 TZS:3,2 FH:11,2 SZH:40,0 CK:16,3 SO:0,6	EN:254 ZS:5,6 TZS:1,6 FH:9,8 SZH:41,9 CK:10,7 SO:1,6	EN:92 ZS:3,0 TZS: FH:6,6 SZH:10,0 CK:10,0 SO:0,2
Alföldi gulyás leves (1;9;12) Kakaó szórat Tejben dara (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11)	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1;3) Halgombóc (3;4) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12) fehér kenyér (1)	Tejfölös karalábé leves (1;3;7) Rántott sertésszelet (1;3) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)	Sárgaborsóleves (1) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7) Mézes puszedli (1;3)	Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Házi csalamádé teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11)
EN:948 ZS:20,7 TZS:3,9 FH:31,1 SZH:155,0 CK:66,1 SO:1,5	EN:848 ZS:7,1 TZS:1,6 FH:34,6 SZH:152,3 CK:29,3 SO:4,8	EN:1083 ZS:45,4 TZS:8,2 FH:40,1 SZH:138,2 CK:17,8 SO:3,6	EN:1114 ZS:35,1 TZS:12,4 FH:62,1 SZH:133,8 CK:27,1 SO:4,4	EN:1022 ZS:11,5 TZS:4,0 FH:45,4 SZH:178,7 CK:46,8 SO:2,9
Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Pritaminos sajtkrém (7) Szezámagos zsemle (1;11) Hónapos retek	Tojáskrém (3;7) fehér kenyér (1) Paprika	Barackos túrókrém (7) vizes zsemle (1)	Sajtós pogácsa (1;3;7) alma
EN:285 ZS:12,7 TZS:4,8 FH:9,8 SZH:31,7 CK:0,6 SO:0,7	EN:171 ZS:3,4 TZS:1,6 FH:5,1 SZH:28,9 CK:1,8 SO:0,8	EN:222 ZS:8,7 TZS:4,5 FH:8,6 SZH:26,2 CK:0,4 SO:0,8	EN:204 ZS:3,6 TZS:1,2 FH:8,7 SZH:33,5 CK:6,1 SO:0,0	EN:206 ZS:9,0 TZS:4,6 FH:4,5 SZH:26,0 CK:0,7 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Mátrai csemege szalámi margarin Panini (1;7) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:475 ZS:16,5 TZS:6,6 FH:14,4 SZH:66,1 CK:13,2 SO:1,7</p>	<p>Tej (7) Májusi csemege (6) margarin Szezámagos kifli (1;5;8;11;13) Hónapos retek</p> <hr/> <p>EN:275 ZS:18,8 TZS:9,4 FH:13,8 SZH:12,7 CK:0,3 SO:1,8</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Trappista sajt (7) margarin Kifli (1;7) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:581 ZS:23,9 TZS:11,1 FH:27,3 SZH:62,9 CK:22,2 SO:1,9</p>	<p>Gyümölcs tea Sonkás szelet margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:445 ZS:8,1 TZS:2,2 FH:19,5 SZH:74,1 CK:12,7 SO:3,1</p>	<p>Citromos tea Bundás kenyér (1;3) Paprika</p> <hr/> <p>EN:475 ZS:20,0 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:63,8 CK:10,2 SO:2,1</p>
<p>Alföldi gulyás leves (1;9;12) Kakaó szórat Tejben dara (1;7) Kivi gyümölcs teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:1038 ZS:22,7 TZS:4,1 FH:33,4 SZH:150,4 CK:50,9 SO:1,7</p>	<p>Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1;3) Halgombóc (3;4) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12) fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:799 ZS:7,3 TZS:1,6 FH:33,4 SZH:140,5 CK:29,6 SO:6,4</p>	<p>Tejfölös karalábé leves (1;3;7) Rántott sertésszelet (1;3) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:1199 ZS:44,5 TZS:8,3 FH:45,4 SZH:164,3 CK:19,6 SO:4,8</p>	<p>Sárgaborsóleves (1) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (1;7) Mézes puszedli (1;3)</p> <hr/> <p>EN:1252 ZS:40,3 TZS:14,9 FH:70,4 SZH:147,8 CK:28,4 SO:5,1</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Házi csalamádé teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:856 ZS:11,2 TZS:4,3 FH:38,5 SZH:145,8 CK:50,9 SO:3,3</p>
<p>Sajtos csirkecomb (1;3;7) Hagymás tört burgonya (12) Cékla saláta (10) * fehér kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:776 ZS:21,2 TZS:7,3 FH:32,6 SZH:107,0 CK:5,7 SO:4,7</p>	<p>Bakonyi sertésragu (1;7) Galuska köret (1;3) teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11)</p> <hr/> <p>EN:1000 ZS:32,1 TZS:5,7 FH:60,4 SZH:170,4 CK:1,4 SO:2,3</p>	<p>Rakott káposzta (7) teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11)</p> <hr/> <p>EN:594 ZS:14,7 TZS:4,2 FH:27,7 SZH:85,9 CK:1,7 SO:2,3</p>	<p>Sertés sült Almás kukoricaasaláta (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11)</p> <hr/> <p>EN:482 ZS:17,9 TZS:4,0 FH:27,9 SZH:51,4 CK:3,1 SO:0,5</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűk. * - édesítőszeret tartalmaz.